

ABSTRACT

A man's natures, feeling that he is free to choose and live in physical comforts of modern age with material progress have estranged him from his Creator. This state of living openness cannot be alleviated unless he has a precise concept of God and a righteous system of living. And to cherish the blessings of the Creator and to emerge as a successful person at last. Knowledge without its moral disposition is of no benefit. The virtues of knowledge without hidayat are useless and vice versa. Man is advised to allinge and balance by control his behavior as he will be questioned for his deeds. Faith is not a matter of words but of accepting Allah's will and striving in his cause. Every soul shall have a taste of death and on the Day of Judgment will be paid its full recompense. The one who is admitted to heaven would attain the object of life. This object is achieved by moral character in the light of islamic guidance that shapes an individual in a way conducive to the unfettered growth of good, virtue and truth in every sphere of life. It gives full play to the forces of going in all directions. Also removes all impediments in the path of virtue. It eradicates evils from social plan by prohibiting the causes of its appearance and growth, by closing the inlets through which it creeps into a society. It saves from all sorts of human weaknesses and counsels of pseudo-wisdom, self respect that keeps breaking-in and resists all evils. This is attained by exercising highest patience and self restraint. This behavioural management develops an attitude in a person by which every moral valuation, every decision as to the practical course, the individual would like in his life to take for ultimate success .

The Lord's given principles of collective morality provide peace and tranquility to human life. The domain of this system extends to the entire gamut of life. It moulds individual life as well as the social order of a society in healthy patterns, so that the kingdom of the Lord (swt) may really be established on earth with peace, contentment and well-being. It fills the world as water fills the oceans. This moral fiber is achieved by exercising highest patience and self restraint. And if one attains this high ethical living standard will be indeed most fortunate in this life and hereafter. This requires a complete submission and an honest disposition as per

☆ Associate Prof. Department, Islamic Studies, University of Engineering & Technology, Lahore, Pakistan. drmkmalik@uet.edu.pk, mkmalik@hotmail.com.

Quranic orders with prophetic uswa in every walk of life..

It makes sense to call people not to petty observance of the rules in everyday life which concern the matters of what to eat, how to dress, and how to marry, but to encompassing the essential principles of attitude to God that substance and its function are united. This is a dire need of entire humanity for all times. In this research work the subject matter is sifted through most rigorous effort to highlight the best balancing of life in the light of prophetic guidance as per order of the Islamic religion excellence . The restraint is argued that how a strongest and the best strategy are to be chosen for acquiring the need of the nature and bodily life for the salvation of humanity

ABOUT AUTHORS:

The author did PhD from Pakistan and Post Doc from Lancaster University UK focusing on Islamic culture and religious studies. He participated in various conference and seminars. He served in various national and international institutions. He has contributed papers for journals and is author of four books pertaining to religious studies. He is member of many professional societies. He visited various countries. Presently he is serving as Associate Professor in Department of Religious studies, U.E.T, Lahore Pakistan

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

ڈاکٹر محمد خان ملک

تعارف: Introduction:

لفظ حیات کا مادہ (حی) کا ہے جس کا مطلب زندہ ہونا یا زندگی ہے۔ یہ حیات نشوونما کی محتاج ہے۔ اس کی نشوونما ان چیزوں سے نہیں ہوتی جن سے جسم کی ہوتی ہے۔ یہ نشوونما اللہ تعالیٰ کے قوانین و احکام کی بحاجت اور عمل سے ہوتی ہے۔ یہ نشوونما یا کمال درستگی تقویم کہلاتی ہے۔ موت زندگی کو ختم نہیں کر سکتی، زندگی موت کا اور موت زندگی کا جواز ہے۔ آخرت کی زندگی دینیوی زندگی کا ہی تسلسل ہے۔ (!) قول اللہ تعالیٰ: (وَ لَا تَقْوُلُوا لِمَنْ يُقْتَلُ فِي سَبِيلِ اللهِ أَمْوَاتٍ بَلْ أَخْيَاءٌ وَ لَكُنْ لَا تَشْعُرُونَ۔ ۵) وہ جو اللہ کی راہ میں مارے جائیں انہیں مُردہ نہ کہو (یعنی وہ حیات جاوہاں میں ہوتے ہیں، اس کا ادراک نہیں ہو سکتا۔ وہ محسوسات کی دنیا سے باہر کی کیفیت ہے)۔ ایسے لوگ حقیقت میں زندہ ہیں لیکن تمہیں ان کی زندگی کا شعور نہیں ہوتا۔ یہ اس تقویم نفس کے انہائی توازن و درستگی کے حسن کمال کا نتیجہ ہے۔ لفظ تقویم کا مادہ (ق و م) ہے۔ جس کی ترقی سے آدمی بے خوف ہو جاتا ہے۔ یہ اسے نفس مطمئنة بنادیتی ہے۔ یہ اطمینان والی زندگی ہی اس دنیا اور جنت کی ابدی مسرتوں اور راحتوں کی مالک ہو سکتی ہے۔ آیت کریمہ ہے۔ (ونفس و ماسوها الشمس)۔ ۶۔ (۲) اور قسم جان کی (بدات خود انسان کی شخصیت کی) اور اس حقیقت (ذات حق تعالیٰ) کی جو (مختلف طریق و مراحل سے) اسے انہائی توازن و درستگی میں لایا گیا۔

نظام تعلیم کے تمام فکر و فلسفے اور زبان و ادب کی فضاحت و بلاعثت تعمیر شخصیت کے لئے ہوتے ہیں۔ جس سے انسانی مقدار سنورتے ہیں۔ تاریخ عالم کی تمام تہذیبوں اور تمدن ثقافت نے انسانی تعمیر کردار پر زور دیا ہے۔ ہر مذہب و ملت کے حکماء اور عقولاء نے تہذیب اخلاق اور تذکیرہ نفس کی بات کی ہے۔ الائچہ صاحب کپڑے کا ہی نہیں کردار کا بھی ہوتا ہے۔ معاشرتی، معاشی، اخلاقی، سماجی اور ادیبی سرگرمیوں کا انحصار اسی انسانی وہنی، عقلی، فکری اور علمی کیفیات پر ہوتا ہے۔ انفرادی، شخصی اور اجتماعی تربیت کے لیے تعلیمات نبوی ﷺ نے جسم اور روح کے تقاضوں کو فراط اور تغیریط سے ہٹا کر ایک حیمانہ توازن اور اعتدال کی راہ دکھائی ہے۔ اسلامی نظام تعلیم نے ظاہری جسمانی اعمال کی درستی کے لیے باطنی اور روحانی پہلو کو اہم قرار دیا ہے۔ انسانی کردار، اسکی حد کمال تک درستگی (and) ضعف میں مضر نہیں (لکھا گیا ہے)۔ جس کی اصلاح قرآن ایکم کا مقصود ہے۔ فرمان رسول ﷺ ہے۔ (الا و ان فی الجسد مضغة اذا اصلحت صلح الجسد کله و اذا فسدت فسد الجسد کله : لا و هي القلب) متفق عليه (۳) اور اسی "مضغہ" یعنی (لکھا گیا قلب)، کی درستگی کے ساتھ پورے انسانی نظام زندگی کے درستگی یا گزار کو وابستہ کیا گیا۔ فرمان خالق ہے:

(فَإِنَّهَا لَا تَعْمَلُ الْأَبْصَارُ وَلَكِنْ تَعْمَلُ الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ) الحج. (٢٦) (٢) ترجمہ۔ یہ بیکاری کے ان کی آنکھیں انہی ہو جاتی ہیں بلکہ ان کے سینوں میں جو قلوب ہیں وہ انہی ہو جاتے ہیں۔

انسانیت جن مصائب و آلام میں پچھنی ہوئی نظر آتی ہے۔ اس کا بنیادی سبب وہ انہی قلوب ہیں۔ یہ انفرادی نفسی بگاڑھے۔ اس نفس سے معاشرہ، قوم اور اقوام تشکیل کی ہوتی ہے۔ انسانی خواہش نفس نے ہی مسائل و مصائب اور رنج و آلام کو جنم دیا ہے۔ اس کیفیت سے لٹکنے کا راستہ خالق کائنات نے اپنے پیارے رسول ﷺ کے اسوہ حسنے میں رکھا ہے۔ جس کے لیے فرمایا گیا؛ (لقد کان لکم فی رسول اللہ اسوة حسنة)۔ اس کی عملی صورت، سیرت طیب ﷺ میں نسل انسانی کی راہنمائی کے لیے قیامت تک واضح فرمادی۔ ارشاد ربانی ہے۔ (لقد من الله على المؤمنين اذ بعث فيهم رسولاً . ال عمران ۱۲۳۔ یعنی بالاشارة الى اللہ تعالیٰ نے اہل ایمان پر احسان کیا کہ ان میں ایک رسول مبعوث فرمایا ہے۔ جو انسانی تربیت اور تکمیل اخلاق (To cherish the blessings of the Creator and to emerge as a successful person at last). کیلے

بھیجے گئے۔ فرمایا: (كَمَا أَرْسَلْنَا فِيهِمْ رَسُولًا مِّنْكُمْ يَنْذِلُوا عَلَيْكُمْ أَيْتَنَا وَيَزَّكِيْكُمْ وَيُعَلِّمُكُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَيُعَلِّمُكُمْ مَا لَمْ تَكُونُوا تَعْلَمُوْنَ). (١٥١/ ٢١) چنانچہ اسی مقصد کے لئے ہم نے تم میں سے ہی (تمہارے پاس) رسول بھیجا ہے جو تمہارے سامنے ہمارے احکام و قوانین پیش کرتا ہے اور تمہاری صلاحیتوں کی نشوونما کرتا ہے اور تمہیں نازل کردہ ضابطہ حیات کی تعلیم دیتا ہے اور تمہیں حقائق کی باریکیوں کے مطابق درست اور نادرست کی اٹل حدیں مقرر کر کے فیصلے کرنا سمجھاتا ہے۔ غرض یہ کہ وہ تمہیں ایسا کچھ سمجھاتا ہے جو تم جانتے نہ ہے۔ حدیث شریف میں ہے (انما ابیشت لآتم الاحلاظ)۔ باطنی تزکیہ اور روح کی بالیدگی تعلیمات نبوی ﷺ اور کتاب الہی کی عدم موجودگی میں ممکن نہیں۔ حتی علم نہ ہو تو پھر انسان صرف ظن ہی سے کام لیتا ہے۔ حرص و حوس اور نفسی خواہشات اس کو فسادی الارض کے خلفشار میں بنتلا کر دیتا ہے۔ عصری فساد (The confilect of interst and curruption)

(انسانی معاشرے میں ناشتم ہونے والا یہ سور برپا کر دیا ہے۔ جس سے عصر حاضر کا مادی انسان سرگردان ہے۔)

Abdul Hamid Siddique (1968), in his book "Prophet hood in Islam; writes :

A man's nature and his feeling that he is free to choose and live in modern age of physical comforts of with material progress have estranged him from his Creator. He has lost the right way of life and is confused, at this the torch of prophethood of Isalm has radianced the life human being.(5) moment

اس تقویم کے بغیر انسان زندگی کی شب تاریک کو سحر نہیں کر سکتا۔ قول حضرت علامہ محمد اقبال۔ وہ فرماتے ہیں: (۱)

| | |
|---|-------------------------------------|
| ڈھونڈنے والا ستاروں کی گزر گاہوں کا | اپنے افکار کی دنیا میں سفر کرنے سکا |
| جس نے سورج کی شعاعوں کو گرفتار کیا | زندگی کی شب تاریک سحر کرنے سکا |
| اس زندگی کی تاریک شب کی روشنی صبح تقویٰ سے ہی ہوتی ہے۔ تقویٰ: اس لفظ کا مادہ (وقتی) ہے۔ اس کا بنیادی مطلب | |

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

ہے ”اپنے آپ پر اتنا کنڑ دل یا اختیار قائم کر لینا کہ اپنی ذات کو یعنی اپنے آپ کو یعنی اپنے باطن اور اپنے ظاہر کو ہر تکلیف دہ چیز سے بچاتے ہوئے اُس کی حفاظت، مگہباد و مگہداشت کرتے رہنا۔ اسی وجہ سے قرآن کے حوالے سے اس کا مطلب ہے بے اعمال کے برے نتائج سے بچنے کے لئے نازل کردہ احکام و قوانین سے چھٹے رہنا تاکہ اپنے آپ کو برے نتائج سے بچایا جاسکے۔ بنیادی طور پر جانور اور انسان میں تقویٰ کا ہی فرق ہے اسی لئے سورہ ۲۵ آیت ۱۰ میں اللہ کا حکم ہے کہ ”اے عقل و صیرت و جذبات و احساسات رکھنے والوگر تم نے نازل کردہ احکام و قوانین کو تسلیم کر لیا ہے تو پھر تقویٰ اختیار کر لو۔“ کیونکہ اسی طریقہ سے حیوانی جلوں کو تہذیب یا نافرمانی زندگی کے مطابق ڈھالا جاسکتا ہے۔ اور اسی کو کریم کرہا جاتا ہے۔ قرآن کے مطابق تقویٰ کا مطلب زندگی کی تباہیوں سے بچنے کے لئے اللہ کے احکام و قوانین اختیار کرنا ہے۔ یعنی حیات اور تقویم نفس انسانی کی تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں وہ تربیت کی جائے تاکہ مقدود حیات حاصل ہو سکے۔ (۷)

مجموعی طور پر قرآن کریم کی سو سے زائد آیات کا موضوع اسی قسمی، اور روحاںی افعال و احوال کا ہے۔

حیات یعنی زندگی اور موت : Life and Death :

حیات یعنی زندگی اور موت خالق کائنات کی تخلیق ہے فرمان مالک ہے:

(الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوْكُمْ أَيُّهُمْ أَخْسَنُ عَمَلاً وَهُوَ الْغَنِيُّ الْغَافِرُ)

۲۷- یہ وہی ہے جس نے موت اور زندگی کو تخلیق کیا۔ مقصد اس سے یہ ہے کہ تمہیں آزمایا جائے کہ تم میں سے کون ہے جو (زندگی اور موت کے عرصے کے دوران) ایسے کام کرتا ہے جو سین و جیل ہوں۔ اور یہ بھی ہے کہ وہ لاحمد و دغبے کا مالک ہے اور خطاوں کے بڑے اثرات ڈور کر کے مصیبت و مشقت سے محفوظ کر لینے والا ہے۔ حیات کا بنیادی مطلب زندہ ہونا یا زندگی ہے۔ زندگی کے مختلف پہلو ہیں یہ کہ انسانی زندگی کی نشوونما کی محتاج ہے۔ زندگی کی نشوونما ان چیزوں سے نہیں ہوتی جن سے جسم نشوونما حاصل کرتا ہے۔ اور یہ کہ زندگی کی نشوونما اللہ کے احکام و قوانین کو سمجھنے اور انہیں اختیار کرنے سے حاصل ہوتی ہے۔ جب کسی کی زندگی کی یوں نشوونما ہوئی شروع ہوتی ہے تو اس پر اطمینان طاری ہونے لگ جاتا ہے اور جوں جوں اس کی زندگی کی نشوونما ہوتی جاتی ہے توں توں اس کے بے خوبی اور اطمینان کا درجہ بڑھتا چلا جاتا ہے۔ یہ اطمینان والی زندگی ہی جنت کی ابدی سرتوں اور راحتوں کی مالک ہو سکتی ہے۔ آخرت کی زندگی دنیا کی زندگی کا ہی تسلیم ہے موت زندگی کو ختم نہیں کرتی بلکہ اس جسم کو زندگی سے محروم کر دیتی ہے جس پر موت طاری ہوتی ہے اور یہ کہ جس زندگی کی نشوونما نہیں ہوتی وہ دوزخ و جہنم کی حقدار ہو جاتی ہے۔ اصل میں کسی فرد کی زندگی کی نشوونما وہی ہے جو ۹۱-۱۰۶ کے مطابق اس کے نفس کی نشوونما یا بر بادی ہے۔ کیونکہ نفس کی نشوونما سے ہی زندگی تو انہی حاصل

کرتی ہے۔ یہ بھی ہے کہ ۲۷/۶ کے مطابق زندگی اور موت دونوں اللہ کی مخلوق ہیں اس لئے یہ اللہ پر طاری نہیں ہو سکتیں اور یہ کہ اللہ نیکی صرف اس کی قبول کرے گا جو مومن ہو۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ نیکی کا احساس اس وقت پیدا ہو سکتا ہے جب اسے یہ خوف ہو کہ اسے بدی کا حساب دینا پڑے گا اور یہ حساب بدی کرنے والے کو اسی ہستی کو دینا پڑے گا جو ہر وقت اسے دیکھ رہا ہے اور ہر وقت اسے سن رہا ہوتا ہے۔ (۸)

نیکی اور بدی کا معیار و قوانین The standards of Good and Bad

اگر انسان وحی کی سچائیوں کو تسلیم نہیں کرتا تو وہ بدی سے بچنے کے لئے نیکی نہیں کرتا بلکہ کسی عارضی احساس کے تحت ایسا عمل کر رہا ہوتا ہے جب کہ بدی سے بچنے کے لئے قانون کا خوف تو ہو سکتا ہے مگر اس کے اندر کوئی خوف نہیں جو اسے بدی سے روک سکے۔ لہذا، جہاں قانون کی گرفت اس تک نہ پہنچ سکتی ہو دہاں اسے روکنے والا کوئی نہیں۔ اور یہ کہ نیکی اور بدی کے پیانا تو خود عقل انسانی کے پاس کچھ بھی نہیں تھے۔ نیکی کے پیانا جو انسانی اطمینان، خونگواری، آسمانی، سرفرازی، بے خوفی اور ترقی کا باعث بنتے ہیں وہ سارے کے سارے رسولوں کے ذریعے وحی کی وجہ سے میر آئے ہوئے ہیں۔ افراد یا قوموں کی عقول انسانی تو صرف نیکی اور بدی کے ان پیاناوں کی بنیاد پر اپنے اپنے آئین، قاعدے، قوانین، اصول اور منصوبے تیار کرتی ہے۔ چنانچہ نیکی کرنے والا اگر ان پیاناوں سے ہی انکار کرنے والا ہے تو وہ کون سی نیکی کرے گا؟ اور اس کے عمل کو کس پیانا کے تحت نیکی کہا جائے گا؟ نیکی کرنے والا اگر موسیٰ نہیں تو وہ تحقیق کر کے دیکھ لے تو وہ اسی نتیجے پر پہنچ گا کہ نیکی اور بدی کے پیانا جو نازل ہوتے رہے وہ واضح اور درست اور مکمل شکل میں سوائے قرآن کے کہیں محفوظ اور مسیر نہیں ہیں۔ اور وقت کی لمبڑیوں پر فرکرتے ہوئے یہی پیانا نے اقوامِ عالم کی آگاہی کا سبب بنے۔ نیکی اور بدی کے پیاناوں کی آخری اور مکمل شکل میں سچائیاں ﷺ کی نسبت سے قابل فہم ہیں جو کہ وہی ہیں جو قرآن میں ہیں۔ اور ان کی سچائی اور درستگی کا پیانہ بھی قرآن ہی ہے۔ لہذا، نیکی کرنے والے کا عمل اور احساس مطلق اور اصولی طور پر قرآن نے جڑا ہوتا ہے۔ لیکن جو اس کا انکار کرتا ہے وہ یہ پیغام دے رہا ہوتا ہے کہ وہ جو عمل کر رہا ہے وہ صرف عمل ہے نیکی نہیں ہے۔ اسی طرح جو وہ بدی کر رہا ہے وہ بدی نہیں صرف ایک عمل ہے۔ چنانچہ اس طرح نیکی اور بدی کی حدود گذشتہ ہو کر رہ جاتی ہیں۔ اسی لئے جو مومن نہیں یعنی جو قرآن میں مکمل اور آخری پیاناوں کو تسلیم نہیں کرتا اس کی نیکی صرف عمل ہے نیکی نہیں ہے جس کے پیچھے کسی نیکی کا احساس نہیں کیونکہ کوئی پیانہ نہیں۔ اس لئے کسی غیر مومن کی نیکی اللہ کو قبول نہیں۔ ایسے ہی وہ لوگ جو قرآن سے انکار کر کے بعض دوسری کتابوں کو ہی تسلیم کرتے ہیں جو قرآن سے پہلے کی نازل شدہ ہیں تو وہ جامع، مسلسل، واضح، درست اور مکمل پیاناوں سے محروم ہو نیکی وجہ سے جزوی نیکی کو اپناتے ہیں (۵۱/۳۵) جبکہ نیکی زندگی کے سارے معاملات میں روشنی کے طور پر قائم ہوتی ہے اور ان معاملات کے کئی پہلو ہیں جیسے کہ: انسان کا اللہ سے تعلق۔ انسان کا کائنات سے تعلق۔ انسان کا انسان سے تعلق۔ انسان کا اپنی ذات سے تعلق۔ انسان کا مرنے کے بعد کی زندگی سے تعلق وغیرہ۔ اگر ان سب سے تعلق نیکی یعنی خیر کی بنیاد پر ہو تو تنائج کچھ اور نکلتے ہیں اگر جزوی بنیاد پر ہوں تو تنائج کچھ اور نکلتے ہیں۔

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوي ﷺ کی روشنی میں

خیر اسی وقت پیدا ہو سکتا ہے جب اللہ کے اختیار میں کسی اور کوشال نہ کیا جائے یعنی شرک نہ کیا جائے۔ لہذا نیکی ایک معاملے سے دوسرا سے معاملے کے ساتھ جڑی ہوئی ہے۔ نیکی ایک جامع اور مکمل ضابطہ ہدایت ہے جو صرف قرآن میں محفوظ ہے اسی لئے کسی غیر مومن کی نیکی اللہ کو قول نہیں۔ بہر حال، بہت سی وجوہات میں مذکورہ وجوہات بھی ایسی ہیں جو یہ آگاہی دیتی ہیں کہ کس وجہ سے اللہ کو صرف مومن کی ہی نیکی قبول ہے اور وہی جنت میں داخل ہو گا۔ تخلیق انسان اور اسکے کردار کی تغیر و تطبیر اور تنظیم کے مختلف مراحل یعنی جذبہ و احساس اور فکر و عمل، تعلق و نسبت اور رویوں کی کمی، بھی اور انحراف یا درستگی پھر احتساب کا عمل اس انسانی ماہیت اور تدریوں پر محصر ہے جو خالق کائنات نے تخلیق فرمائی ہیں (۹) اور یہ کہ ان اصول تو انین کا آخر دہک زندگی میں نفاذ ہو۔ جیسا کہ فرمایا: اور اپنے رب کی ہی پرستش و اطاعت کرتے رہ جو حتیٰ کہ وہ قیمتی بات تمہارے سامنے آجائے (وَأَغْبُدْ رَبِّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِيْنُ). ۱۵/۹۹ مہرہت انسان ان کا مکلف ہے۔ تفصیل درج ذیل ہے

تخلیق انسان : The Creation of Man

قول الله تعالى: (وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ مَّنْ حَمَّاً مَسْتُونٌ. السحل) ۲۶/۱۶۔
 اگر تم تحقیق کرو تو اسی نتیجے پر پہنچو گے کہ ہم نے انسان کو پانی اور مٹی کے یک جان ہوئے سوکھے مادے سے ایک طریقہ و دستور سے توازن و تنااسب کے پیمانے کے مطابق وجود پذیر کیا اور پھر (ایسا وقت آیا) جب تمہارے رب نے فرشتوں سے کہا! کہ یقیناً میں پانی اور مٹی کے یک جان ہوئے سوکھے مادے سے ایک طریقہ و دستور سے درست توازن و تنااسب کے پیمانے کے مطابق پھر کو وجود پذیر کرنے والا ہوں۔ اور جیسا کہ احسن الخلقین نے سورہ المؤمنون میں فرمایا:

(ولَقَدْ خَلَقْنَا الْأَنْسَانَ مِنْ سَلَّةٍ مِّنْ طِينٍ. ثُمَّ جَعَلْنَاهُ نَطْفَةً فِي قَرَارٍ مَكِينٍ). (ثُمَّ خَلَقْنَا النَّطْفَةَ

علقة فخلقنا العقة فخلقنا العلقة مضغة فخلقنا المضغة عظاما فكسونا العظم لحما ط ثم

انشانه خلقا اخر ط فتبrik الله احسن الخلقين)۔ المؤمنون ۱۲-۱۳/۲۳

ترجمہ: بے شک ہم نے آدم کو چنی ہوئی مٹی سے بنایا پھر انسان کو پانی کی بوند کیا ایک مضبوط ٹھراو میں پھر ہم نے اس پانی کی بوند کو خون کی پھٹک کیا پھر خون کی پھٹک کو گوشت کی بولٹی پھر گوشت کی بولٹی کو ڈیاں پھر ان ڈیوں پر گوشت پھایا پھرا سے اور صورت میں اٹھان دی۔ تو بڑی برکت والا ہے اللہ سب سے بہتر بنانے والا:

پانی ملامٹی کا مادہ جس سے انسان کو تخلیق کیا گیا اس کے لئے قرآن میں صلصال ۲۶/۱۵، ۲۸/۱۵ اور طین ۷/۱۳۲ جیسے الفاظ استعمال ہوئے ہیں۔ مٹی کا مادہ جن جن مراحل سے گزرتا ہے یہ نام اسی لحاظ سے ہیں مگر عمومی طور پر ان کا مطلب مٹی یا پانی مٹی کا سوکھا مادہ وغیرہ وغیرہ لیا جاتا ہے۔ یہ تحقیقی طلب ہے کہ مٹی کے اس مادہ پر جو مراحل گزرتے ہیں ان میں کون ہی تو تیس کیسے کیسے اثر انداز ہوتی ہیں اور اس کے کن کن عناصر میں کیا کیا تبدیلیاں پیدا کرتی ہیں۔ اس آیت میں لفظ ”حما“ استعمال ہوا ہے۔

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبی ﷺ کی روشنی میں

اس کا مطلب ہے ”وہ کچھ جو پانی اور مٹی سے مل کر بنتا ہے“ جب یہ شک ہو جاتا ہے تو اسے صلصال کہا جاتا ہے یعنی شک ہو جانے والی کچی مٹی۔ اگر اسے پکالیا جائے تو وہ خاک رکھلاتی ہے۔ البتہ بعض مفسرین اس کا مطلب بدیودار کچھ کرتے ہیں اور بعض اس کا مطلب یہ گوارا کرتے ہیں۔ انسان کن کن حقائق کا مرکب ہے اور ان کا آپس میں تعلق و رشتنہ کیا ہے۔ یوں محسوس ہوتا ہے! کہ قرآن کے حوالے سے انسان بظاہر جن حقائق کا مرکب ہے اُن میں چند یوں ہیں: بدن (یعنی جسمانی و طبعی ساخت) روح (قلب، عقل، حواس) نفس (امارہ، لواحہ اور مطمئنہ)۔ اس انسانی بدن کی ماہیت اور قدریں مقرر فرمادی گئی ہیں۔ (۱۰) ملاحظہ فرمائیے۔

ماہیت اور استعداد انسان : Chemistry of Man

☆ انسانی بدن :

جسم یا انسانی صورت ”بشر“ کا لغوی مطلب ہے ”طبعی ساخت“ اور جسمانی بناؤٹ انسان کو جو جسم یا انسانی ساخت عطا کی گئی ہے وہ بظاہر جانوروں کے اعضاء سے ملتی جاتی ہے مگر آیت ۱۵/۲۹ کے مطابق یوں ہے کہ ”انسانی ساخت کو حسن و توازن و درستگی عطا کرنے کے لئے لفظ ”سویۃ“ استعمال ہوا ہے۔ جس کا مطلب یہ ہے کہ انسانی ساخت کو ایسا بنا�ا گیا ہے جو روح، بخت اور نفس جیسے حقائق و مخلوقات کے طاری ہونے کے لئے بہترین ہو۔ البتہ انسانوں میں فرق یا تو صلاحیتوں میں کمی بیشی سے ہے یا ان کے استعمال میں کمی بیشی سے ہے۔ بہرحال، یہ ہے روح، نفس اور انسانی ساخت جو انسان کو عطا ہوئے ہیں۔ لہذا، اس تمام تجزیے کے پیش نظر آیت ۱۳۲/۱۳۲ انسان کے لئے بہت غور طلب ہے کہ! ”اگر ہم چاہتے تو ہر نفس کو بدایت دے دیتے“، یعنی نفس کو ہدایت دینا اللہ نے انسان پر چھوڑ دیا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ مرد اور عورت قرآن کی آیات ۳۵/۱۳۳ اور ۱۹۵/۳ کے مطابق روح، بخت، نفس، زندگی و موت اور آخرت کی جوابد ہی کے لحاظ سے بر ایر ہیں فرق صرف جسمانی ساخت سے ذمہ دار یوں اور حقوق و فرائض کا ہے۔ لہذا، آیت ۱۵/۲۵ کے مطابق اصل بات یہ ہے کہ مرد ہو یا عورت جس کسی نے سورانے کا کام کیا تو وہ اس نے اپنے ہی نفس کے لئے کیا اور جس نے کوئی بھی روای کا کام کیا تو وہ اس نے اپنے ہی نفس کے خلاف کیا۔ تاریخی حقیقت انسانی کیلئے سورہ دھر میں فرمایا گیا:

(هَلْ أَتَى عَلَى الْإِنْسَانَ حِينَ مِنَ الدَّهْرِ لَمْ يَكُنْ شَيْءًا مَذْكُورًا). (إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَةٍ

أَمْشَاجَ نَبْتَلِيهِ فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا). (إِنَّا هَدَيْنَاهُ السَّبِيلَ إِمَّا شَاكِرًا وَ إِمَّا كُفُورًا)

(دھر۔ ۱۔ ۳)

ترجمہ: (بے شک انسان پر ایک وقت وہ گزرا کہ کہیں اس کا نام بھی نہ تھا۔ بے شک ہم نے آدمی کو پیدا کیا تھی ہوئی مٹی سے کہ وہ اسے جانچیں تو اسے مستاد کیھتا کر دیا۔ آیت ۲۶/۱۵ میں یہی بات کرتے ہوئے ”انسان“ استعمال ہوا ہے۔ جبکہ اگلی آیت ۲۹/۱۵ میں بشر میں روح پھونکے جانے کے بعد وہ دیگر مخلوقات کے مقابلہ میں محترم و عزت یافتہ ہوا۔ اور تب ۲۶/۱۵ کے مطابق وہ انسان کہلا یا اور ۲۶/۱۵ میں اللہ نے انسان کی بجائے

انسانی جیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

”عبدی“ یعنی میرے بندے یعنی میرے غلام یعنی میری پرستش و اطاعت کرنے والے استعمال کیا ہے، تو اس کا مطلب ہے انسانوں میں وہ انسان جو صرف اور صرف اللہ کی پرستش و اطاعت کرنے والے ہیں۔ (۱۱)

روح، نفخت ۲۹/۱۵ اور نفس ۳۹/۶:

مالک ملک کا فرمان ہے کہ: جب میں بشر کا حسن و توازن انہائی موزوں کر کے اس میں اپنی روح سے پھونک دوں تو پھر اس کے مقابلے میں تم اپنے آپ کو مکمل سمجھنا اور اس کی مکمل فرمان برداری اختیار کر لینا
(فَإِذَا سَوَّيْتُهُ وَنَفَخْتُ فِيهِ مِنْ رُوْحِيْ فَقَعُوا لَهُ سِجْدَيْن) ۱۵/۲۹

☆ روح کیا ہے:

لفظ روح کا مادہ (ر۔و۔ح) ہے۔ اسی سے ریح، ریحان، ترویحة، راحۃ وغیرہ جیسے الفاظ لٹکے ہیں۔ اور اس کا بنیادی مطلب ہوا کا محسوس کرنا، راحت، ہر دروغ بغیرہ ہیں۔ لیکن قرآن نے روح کی اصطلاح کو انہائی جامع مطالب میں استعمال کیا ہے اگرچہ کہ اس میں راحت و سرور کی پاکیزگی بھی شامل ہے۔ آیت ۱/۸۵ اکے مطابق یوں ہے کہ ”اے رسول یہ تم سے روح کے متعلق سوال کرتے ہیں تو ان سے کہہ دو! کہ روح میرے رب کے حکم سے ہے مگر تمہیں بہت ہی تھوڑا علم دیا گیا ہے۔ بہر حال، اگر چہ انسان کو روح کے بارے میں تھوڑا علم دیا گیا ہے لیکن جتنا بھی علم دیا گیا ہے تو اس کے مطابق بھی روح سے مسلک بہت سے عقائد و نظریات قائم ہو سکتے ہیں۔ چنانچہ یوں محسوس ہوتا ہے جیسے کہ ۸/۳۸ میں آگاہی دی گئی ہے کہ ”جس دن الروح اور ملائیکہ صفت باندھے کھڑے ہوں گے اور کوئی بات نہ کر سکیں گے سو اسے اس کے جسے رحمٰن اجازت دے“ اور ۱۶/۲ میں ہے کہ ”وہ اپنے حکم سے فرشتوں کو روح کے ساتھ اپنے بندوں میں سے جس پر مناسب سمجھتا ہے نازل کرتا ہے“ اور ۵۲/۳۲ میں ہے کہ ”الہذا، اسی طرح ہم نے آپ کی طرف اپنے حکم سے روح کی وجی کی“۔ اور ۰۱/۰۷ میں ہے کہ ”اس کی طرف ملائیکہ اور روح اور پر کوچھ ہتھے چلے جاتے ہیں ایک دن میں جس کا اندازہ پچاس ہزار برس کا ہے“ اور ۷/۶۹ میں ہے کہ ”اس میں ملائیکہ اور روح اپنے رب کی اجازت سے ہر معاملے کے لئے نازل ہوتے ہیں“۔ مذکورہ آیات اور ایسی ہی دیگر آیات سے یوں محسوس ہوتا ہے کہ جس طرح ملائیکہ ایک مخلوق ہے اسی طرح روح بھی ایک مخلوق ہے۔ مگر یہ مخلوق ملائیکہ سے برتر ہے کیونکہ جب انسان میں روح طاری ہوئی تو ملائیکہ نے اس کی فرمان برداری اختیار کی۔ یوں محسوس ہوتا ہے کہ روح کے بھی درجات ہیں، جیسے ۷/۸ میں روح القدس استعمال ہوا یعنی ایسی روح جو ہر شخص سے پاک ہوا اور ۲۶/۱۹۳ میں روح الامین کی اصطلاح استعمال ہوئی ہے یعنی ایسی روح جو امانت محفوظ رکھنے والی ہو۔

☆ نفخت کیا ہے:

اس لفظ کا مادہ (ن۔ف۔خ) ہے۔ اس کا بنیادی مطلب ہے پھونک یا پھونک مارنا۔ اللہ کا پھونک مارنا ایسا نہیں ہے جیسے انسان پھونک مارتا ہے۔ بلکہ اللہ کا انسان کو سب حواس خمسہ، ۱۹/۳۲ اور سب صلاحیتیں جیسے قلب، بودا یعنی دل یعنی جذبات، صدور یعنی

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

یعنی یعنی احساسات، عقل، شعور و ادارک، ارادہ وغیرہ عطا کیے گئے تاکہ انسان کو ۳۹/۶ کے مطابق جنفس ملا ہے وہ اس کی ۹۔۷۔۹۱ کے مطابق نشوونما کرے تاکہ انسان اللہ کے احکام و قوانین کے مطابق سرگرم رہ کر دنیا کو جنت بنائے اور مرنے کے بعد بھی جنت کا حقدار ہو۔۔۔ مگر عام طور پر اسے انسانی شخصیت یا انسانی ذات یا انسانی جان کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔۔۔ لیکن انسان کو اس کے بارے میں حقیقی طور پر کوئی آگاہی میسر نہیں کہ اس کی شکل و صورت یا ساخت کیا ہے۔ زیادہ سے زیادہ یوں محسوس ہوتا ہے کہ یہ انسان کا باطن ہے یعنی ہر انسان کا اس کے اندر کا انسان ہے جو وقت اور مادے کی قید سے آزاد ہے

☆ ”سویہ“ کیا ہے؟

اس کا مطلب ہے ”نہای موزوں“، یعنی بشر کو روح کے طاری ہونے کے لئے انتہائی موزوں کر دیا گیا۔ چنانچہ یوں محسوس ہوتا ہے کہ روح کا کام انسان میں اللہ کی صفات کا عکس پیدا کرتا ہے اسی وجہ سے ملائکہ نے انسان کی فرمابنداری اختیار کی۔ فرمایا کہ: فاذ اسویته و نفخت فيه من روحي۔ یعنی درست کر کے اس میں روح ذاتی۔ سورۃ بنی اسرائیل میں فرمایا: روح امر ربی۔ ایہ ۸۵) ترجمہ: روح میرے رب کا امر ہے۔ جسم اور روح سے ہی انسان وجود پاتا ہے اور ۹۔۷۔۹۱ کے مطابق ”جس نفس کی عین اللہ کے احکام و قوانین کے مطابق نشوونما کی جاتی ہے“ تو وہ یعنی کامیابی حاصل کرتا ہے، لہذا، ہی انسان ایسا ہوتا ہے جس میں پھر اللہ کی صفات کا عکس نظر آنے لگتا ہے۔ آدم میں اللہ نے جو اپنی روح سے پھونکا ہے تو اس سے یہ مرا محسوس ہوتی ہے کہ اللہ نے آدم کی مخلوق کو روح کے طاری ہونے یا اس پر روح کے اتر نے کیلئے موزوں ترین کر دیا ہے۔۔۔ بہر حال، انسان کے حوالے سے انسانی شخصیت روح کا گھر ہے۔ اگر کوئی شخص اس گھر کو یعنی اپنی شخصیت کو روح کے لئے موزوں اور درست رکھے تو روح اس گھر میں اترتی رہے گی اور اس میں اللہ کی صفات کا عکس ظاہر کرتی رہے گی ورنہ اسی گھر میں شیطان بسیرا کرے گا اور بڑائی کی شکلیں ظاہر ہوتی رہیں گی۔

☆ نفس کیا ہے:

و یے تو نفس سانس کو کہتے ہیں اور اس کی جمع انفاس ہے نفس کا مادہ (ن-ف-س) ہے۔ اس لفظ کے متعدد مطالب لیے جاتے ہیں لفظ، نفس کی اصطلاح بہت سے معنی رکھتی ہے جن میں سانس، جان، فطرت، جبلت، اور عادت ضمیر conscious وغیرہ شامل ہیں۔ بتاہم یہاں مراد قوت متحرک رکھتی ہے Motive Force جس سے انسانی فعال داشکال واقع ہوتے ہیں۔ احسن الخلقین نے انسانی نفس کو احسن و اکمل خلق کیا۔ پھر تسویہ اور تعدل، اتقان اور بدایت حق کا مکلف بنایا، یعنی جسم کی نشوونماش کی اور اس میں روح ڈال کر انسانی کو تکمیل کی منازل طے کرائیں۔ فرمان خالق ہے :

الذى احسن كل شيء خلقه و بدا خلق الانسان من طين. ثم جعل نسله من سللة من ماء

مهين. ثم سوه و نفح فيه من روحه وجعل لكم السمع والبصر و افندة، قليلا ما

تشکرون . السجدة ۹۔۷

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

ترجمہ۔ وہ (قادر مطلق) جس نے جو چیز بنائی صیمن بنائی، اور انسان کی پیدائش کوئی سے شروع کیا۔ پھر اس کی نسل ایک خلاصہ سے ٹھرائی جو کروز پانی میں (آگیا) پھر اس کے اعضاء اور عناصر میں مطابق وہم ہمگی پیدا کر کے اسے صحیح انداز میں مکمل کیا اور اس میں روح اپنی روح میں سے پھونکا، تو تمہاری یہ لیے کان، آنکھیں اور قلب فعال کرو یے۔ ان غتوں کا تم بہت کم شکر (استعمال) کرتے ہو۔

اور آیت ۳۹/۲۲ میں ہے کہ انسانوں پر جب موت طاری کی جاتی ہے تو اللہ نفسوں کو اپنے پاس لے لیتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ تمام انسانوں کو ایک جیسا نفس عطا کیا گیا ہے۔ چنانچہ آیت ۱/۲۷ کے مطابق یوں ہے کہ ”تو آج اپنی کتاب پڑھ، آج تیرا نفس ہی خود تیرا حساب لینے کے لئے کافی ہے، چنانچہ انسان کو ایک جیسا نفس عطا ہونے کے بارے میں آیت ۶/۳۹ یوں ہے کہ ”اس نے تمہیں نفس واحدہ سے تخلیق کیا“۔ اس آیت کا لفظی مطلب اگر ۱۰۷/۹۱ کی آیات کو بھی پیش نظر کھا جائے تو یوں ہے کہ ”اس نے تمہیں ایک ہی طرح کے نفس سے درست تقابل و توازن کے پیمانے کے مطابق وجود پذیر کیا پھر اس سے یعنی اس وجود سے جوڑا بنا یا جوڑا چلایا۔ یعنی انسانی وجود میں یہ خاصیت رکھ دی ہے کہ وہ مرد اور عورت پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتا ہی لیطیفہ نفس ہے۔ یہ اس (استعداد) کا نام ہے جس میں مستلزمات یعنی کھانے پینے کی لزیب اشیاء کی طلب اور جنسی خواہش پیدا ہوتی ہے۔ نفس ان چیزوں کا حریص رہتا ہے۔ اور دیسے اس حص کا ایک فائدہ بھی ہے کیونکہ بقول سید ابو الحسن علی ندوی: (نفس ہی ان امور کا تقاضا کرتا ہے جن کے بغیر ” ہیکل انسانی، یعنی فرد یا معاشرہ کا قائم رہنا محال اور ناممکن ہے۔ کھانے پینے، سونے اور جنسی تعلق کے یہ تقاضے ہی انسان کی حیوانی زندگی کا دائرہ ہے۔ تاہم حیوانی زندگی کے تقاضوں اور ضروریات تک محدود رہ جانا یا صرف اسی زندگی کی آسائشوں کو ہی نصب اعین بنا لیتا نہ موم کام ہے)۔ (۱۲)۔ آیات ۹/۱۷ یوں ہیں کہ ” اور نفس کی قسم اور اسے ہر لحاظ سے حسن و توازن و درستگی دینے والے کی قسم اور پھر اس (نفس کو) اللہ کی راہ سے ہٹ کر منتشر ہونا اور اللہ کی راہ پر جل کر انتشار سے محفوظ رہنے کے متعلق سمجھادیا اور پھر جو (نفس کی) ہر لحاظ سے نشوونما کرتا چلا گیا تو اس میں کوئی شک و شبہ والی بات ہی نہیں کہ وہ با مراد ہو کر کامیاب ہو گیا۔ اس کے برعکس ۹۱/۱۰ کے مطابق یوں ہے کہ ” جس نے نفس کو خاک میں ملا دیا یعنی اس کی ذلت و رسوانی اور گناہوں سے بھر کر بر باد کر دیا تو وہ ناکام و نامراد ہو گیا۔

☆ نفس کو قرآن نے درجوں میں تقسیم کیا ہے : The Grads

نفس کی تشكیل و تربیت و نشوونما کے مطابق اچھائی یا برائی کے لحاظ سے نفس کو قرآن نے درجوں میں تقسیم کیا ہے: تفسیر ابن کثیر میں جو آنکھی انسانی نفس کے بارہ دی گئی حسب ذیل ہے (۱۳) نفس امارہ، ۱۲/۵۳، یعنی وہ نفس جس کی تربیت و نشوونما اس طرح کر دی جائے کہ وہ برائی کا حکم دینے لگ جائے۔ جب نفس انسانی میں حیوانی تقاضے غالب ہوتے ہیں تو وہ اسے قرآنی اصطلاح کے مطابق نفس امارہ کہتے ہیں۔ سورہ یوسف - ۵۲ نے نفس امارہ/۵۷ یعنی وہ نفس جس کی تربیت و نشوونما اس طرح کر دی جائے کہ وہ

برا بیوں پر ملامت کرنے لگ جائے۔ یعنی جب انسان بیہمیت اور ملکیت کے خصال اختیار کرنے میں ڈانواں ڈول ہوتا ہے کہ کبھی نیک کی طرف جک جائے اور کبھی بدی کا پڑا بھاری ہو جائے۔ فرمایا۔ ولا اقسام بالنفس اللوامة. القيمة ۲) تو اسے وہ نفس لواحہ کہتے ہیں۔ اور نفس مطمئنہ ۸۹/۲۷ یعنی وہ نفس جس کی نشوونما اس مقام تک کردی جائے جہاں عطا شدہ روح یعنی اللہ کی صفات کے عکس کا اظہار ہونے کی بنا پر وہ بے خوف، پر امن، پر سرست و مطمئن ہو جائے اور ایسا ہی رہنے کا حکم وہ کرتا ہے۔ اسی لئے آیت ۵۱/۳۷ میں ہے کہ ”انسان خود اپنے نفس پر نگاہ رکھنے والا ہے۔ جب انسان کافش ہر طرح سے شرع کا پابند ہو اور وہ اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول ﷺ کا کامل طور پر مطیع و منقاد ہو جائے اور کسی ایسی چیز کی طرف اس میں حرکت پیدا نہ ہو جو اللہ تعالیٰ کی مرضی کے خلاف ہو تو اس حالت میں وہ نفس مطمئنہ کہلانے کا مستحق ہے۔ فرمایا (بایتها النفس المطمئنة۔ الفجر ۲۷) نفس راضیہ اور مرضیہ۔ اور مزید یہ کہ یہ نفس راضیہ اور مرضیہ کے درجات پر بھی فائز ہوتا ہے یہی قرآنی اصطلاح ہے۔ فرمان ربی ہے: (ارجعی الى ربک راضیۃ مرضیۃ سورہ النجیر ۸۹ آیت ۲۹۔ ۳۰)

روحانی قدریں : Quantity and qualit of a man

جسمانی ساخت میں درست توازن و تناسب کا پیمانہ مقرر کر دیا تا کہ اس کے مطابق وہ اپنی انتہائی نشوونما کی طرف بڑھتا جائے (سوہہ) اور اس میں اپنی روح سے پھونک دیا۔ اور کان اور آنکھیں اور دل و ماغ بیان یہ یعنی اللہ کی احسان مندی کا اٹھار کرنے کی خاطر اپنی کوششوں کے بھر پر نتائج حاصل کرنے کے لئے اپنی صلاحیتوں کا استعمال کرنے کے لے۔ (الذی خلقک فسوك فعلک . الانفطار . ۷) یعنی درست کیا اور اعتدال دیا۔ اور فرمایا: (فقدرنا فنعم القدورن . المرسلت ۲۳) یعنی **Quantity and quality** کے اعتبار سے اندازہ فرمایا۔ انسانی جسم کے اندر وہ عنصر جس کو اجتماعی عقل انسانی تسلیم کرتی ہے کہ یہ جسد خاکی کے علاوہ کوئی چیز ہے۔ جسم کی اپنی دنیا ہے اور روح کی اپنی۔ اس روحانی قدر کی بیاناد پر پوچھا۔ فرمائ خالق کہ: (الست بربکم . تو کھا فالو ا بلی ج شهدنا۔ الاعراف ۲۷) اس سے مراد یہ ہے کہ حدود ہی مقرہ کیں۔ یعنی (بل الانسان علی نفسه بصیره القيمه ۱۲) (اور خود اس کو اپنے نفس پر گواہ کیا) یعنی اس میں مناسبت کی حد کمال تک پیدا کی۔ اور فرمایا:

(ونفس وما سواها . فالهمها فجورها و تقوها . قد افلح من زکها . وقد خاب من

دسها . الشمش ۷ . ۱۰)

ترجمہ۔ اور جان کی اور اس کی جس نے ٹھیک بنا دیا۔ پھر اس کی بدکاری اور اس کی پر ہیز گاری دل میں ڈالی۔ بی شک مراد کو یہ ہو چا جس نے اسے سُھرا کیا۔ اور نامراد ہوا جس نے اسے معصیت میں چھپا لیا۔ یعنی ہوا نے نفس کو پوچھا اور اس کے مطابق کام کیا۔

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوبی ﷺ کی روشنی میں

مقصود نفس اور انجام Aim and ultimate End:

جنوں اور انسانوں سے کسی قسم کا سامانِ نشوونما نہیں چاہتا اور نہ میں یہ چاہتا ہوں کہ وہ مجھے کھلائیں میں بلکہ فرمایا: (وَمَا خَلَقْتُ
الْجَنَّ وَالْإِنْسَنَ إِلَّا لِيَعْبُدُونَ) ۱۵۲ (اسِ حقیقت کو یاد رکھو کہ) میں نے جنوں اور انسانوں کو صرف اس بات کے لئے تخلیق کیا
ہے کہ وہ صرف میری غلابی اختیار کریں۔ اور اللہ کریم نے اس نفس سے عہد بھی لیا۔ سورۃ الاعراف میں فرمایا

(وَإِذَا حَدَّرْتُكَ مِنْ بَيْنِ أَدْمَ مِنْ طَهْوَرٍ هُمْ ذُرَيْهُمْ وَأَشْهَدَهُمْ عَلَىٰ أَنفُسِهِمُ الْسُّبُّتُ بِرَبِّكُمْ
قَالُوا يَلَىٰ شَهِدْنَا أَنْ تَقُولُوا يَوْمَ الْقِيَمَةِ إِنَّا كُنَّا عَنْ هَذَا غَافِلِينَ۔ ۱۱۴ عِرَافٍ آیہ)

ترجمہ: اور اے محبوب یاد کرو جب تمہارے رب نے اولاد آدم کی پشت سے ان کی نسل نکالی اور انہیں خود ان پر گواہ کیا
کیا میں تمہارا رب نہیں۔ سب بولے کیوں نہیں۔ ہم گواہ ہوئے کہیں قیامت کے دن کہو کہ اسکی ہمیں خبر نہ تھی۔
اور اس کو اپنے انجام سے بھی آگاہ کیا۔

فرمایا۔

(کل نفس ذاتۃ الموت . الانبیاء ۳۵) - اور (کل من علیها فان . الرحمن ۲۶)

اور فرمایا۔

(افحسبتم انما خلقنکم عبشاً و انکم الینا لا ترجعون . المؤمنون ۱۱۵)

ترجمہ: تو کیا یہ سمجھتے ہو کہ ہم نے تھیں بیکار بنیا اور تھیں ہماری طرف پھرنا نہیں؟

اور یہ کہ:

فَانِمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ . المؤمنون ۱۱۷

یعنی تو اس کا حساب اس کے رب کے یہاں ہے۔

ترتیب نفس اور حصول مقصد Character Building for its Aim of Life

تاریخ عالم کی تمام تہذیبوں اور تمدن شفاقت میں باطنی تزکیہ اور روح کی بالیدگی کا تصویر ملتا ہے۔ مجموعی طور پر قرآن کریم
کی سو سے زائد آیات کا موضوع انسانی قلب کی تربیت اور روحانی افعال و احوال کا ہے۔ انسانی جسم کے اندر قلب یادل صبوری
شکل کا ایک (مشہور) عضو ہے جو بدن میں جریان و دورانِ خون کا ذمہ دار ہے۔ اور قرآن مجید میں ”القلوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ“
کہہ کر بظاہر اسی قلب ناہی جسمانی عضو کا ذکر کیا گیا ہے۔ یعنی اس کے اندر ایک ایسی باطنی قوت موجود ہے جو مادی یا جسمانی قوتوں
سے ما در ہے۔ جس طرح انسان کی جسمانی موت و حیات کا انحراف قلب (دل) پر ہے۔ اسی طرح قرآن مجید نے انسان کی روحانی
موت و حیات کا مرکز اسی قلب کو ظہرا یا ہے۔ اس کام کے لئے مندرجہ ذیل لٹائف انسانی اور ان کے افعال کی تفصیل دیکھئے:

☆ لائنف قلب و عقل The Functions of Heart and mind

﴿ قلب کا مادہ (قل ب) ہے اس کے بنیادی معنی اللہ تعالیٰ پلذنا، کسی چیز کو ادلتے بدلتے رہنا وغیرہ ہیں۔ کسی چیز کے بہترین حصے کو بھی قلب کہتے ہیں اور کسی چیز کے خلاصہ کو بھی قلب کہتے ہیں، اور قلب کی جمع قلوب ہے۔ قلب کا جو مطلب دل کیا جاتا ہے تو اس کا مطلب بھی یہی ہے کیونکہ دل میں دھر کرن ہوتی ہے اور دل کا کام خون کے بہاؤ کے نظام کو تأمین رکھنا ہوتا ہے جس سے یہ صلاحیتیں وجود پذیر ہتی ہیں یعنی دل کے بند ہونے کے ساتھ ہی یہ صلاحیتیں بھی بند ہو جاتی ہیں۔ بہرحال انقلاب کا لفظ بھی قلب سے نکلا ہے اور اس کا مطلب بھی بدلتا یا تبدیلی لانا لیا جاتا ہے۔ قلب "رمیان" کے لئے بھی استعمال ہوتا ہے۔ کسی چیز کے بہترین حصے کو بھی قلب کہتے ہیں۔ عقل و بصیرت کا کام یہ ہے کہ وہ اشیاء اور ان کے خواص کا چھپی طرح الٹ پلٹ کر دیکھے اور پھر کسی نتیجے پر پہنچے، اس لئے عقل کو بھی قلب کہتے ہیں کیونکہ اس طرح اتنے پلٹنے کا اصل مقصد سچائی تک پہنچنا، اسے ظاہر کرنا اور قول کر لینا ہوتا ہے اور اس کے بعد اسے اختیار کرنا ہوتا ہے۔ اور سچائی کو اختیار کرنا ارادے اور جذبے کا کام ہوتا ہے اسی لئے جمیع طور پر قلب کا مطلب جو کیا جاتا ہے وہ یہ ہے کہ انسان کی وہ صلاحیتیں جو سچائیوں کو تسلیم کرتی ہیں اور جذبوں کو زندہ رکھتی ہیں تاکہ سچائیاں اختیار کی جاسکیں۔ چنانچہ اس سلسلے میں عقل، بصیرت، جذبات، احساسات وغیرہ جیسی انسانی صلاحیتوں کے مجموعے کو قلب کے طور پر جانا جاتا ہے۔ جو حب اور غضن کا منبع ہے اور ارادہ و اختیار اس سے صادر ہوتے ہیں۔ نیز اس قلب کے ہی افعال اور صفات ہیں غضب اور جرات، بزدلی یا بہادری، بجل اور سخاوت، خوف و رجاء اور حب و غضن کے متعلق تلوں کا مظاہرہ۔ بالفاظ دیگر تمام خیر و شر کا اصل منبع اور مخزن یہی "قلب" ہے۔ (۱۲) -

قلب انسان کے سینے میں ہے۔ جسے Head Quarters کہتے ہیں۔ ترکیہ اور تہذیب و تطہیر پر مندرجہ ذیل قرآنی آیت کی تفسیر کی روشنی میں بہت کچھ لکھا گیا ہے۔ اور کئی مقامات پر اس طرف توجہ دلائی گئی ہے۔ جیسے فکر و ادراک کا تعلق قلب سے ہی ہے۔

فرمایا گیا۔
- فکر و ادراک کا تعلق۔

(لهم قلوب لا يفهمن بها) (الاعراف: ۱۸۹)

اور صحیح سوچنے کا کام ہی۔ فرمایا

(فتكون لهم قلوب يعقلون بها) (الحج: ۳۴)

- ہدایت قلب ہی حاصل کرتا ہے۔ فرمایا گیا (ربنا لا تزع قلوبنا بعد اذہدیتنا۔ ال عمران۔ ۸)

- خوف وحزن سے نجات اور اطمینان ہی قلب ہی کو حاصل ہوتی ہے۔ فرمाकہ (الا بذكر الله تطمئن القلوب۔ الرعد ۲۸)

- نفسیاتی امراض میں قلب ہی بنتا ہوتا ہے۔ جیسے فرمाकہ (فی قلوبهم مرض فزادهم الله مرض۔ البقرہ ۱۰)

- ربط نفس باطن یعنی نفس اور قلب ہم معنی استعمال ہوئے ہیں۔ مثلاً (وَالله يعلم ما في قلوبكم۔ الاحزاب: ۵) اور ('

ربکم أعلم بما في نفوسكم۔ الاسراء: ۲۵)

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

﴿لطیفہ عقل: عقل: اس کا مادہ (عقل) ہے۔ اور اس کا بنیادی مطلب روکنا۔ منع کرنا۔ چنان پھٹک کر کے صاف و درست شے کوایک طرف کر دینا۔ قرآن کے حوالے سے عقل کا مطلب ہے غیر سچائیوں کو سچائیوں میں شامل ہونے سے روک دینا۔ یعنی چنان پھٹک کر کے نادرست، صحیح، سچائی، اچھائی وغیرہ کو آگے آنے دینا۔ عقل کا فریضہ ہے۔ (۱۵) عقلی طور پر ہر مذہب و ملت کے حکماء اور عقلااء نے تذکیرہ نفس اور تہذیب کیلئے قلب کا وزیر عقل کو کہا گیا ہے اور جسے سلف، علوم کا منبع اور مخزن قرار دیتے ہیں۔ انسان حواس کے ذریعے حاصل کردہ علم اور تجربہ اور مشاہدہ سے حاصل ہونے والے علم سے عقل ہی کے ذریعے ان حقوق و معارف کا ادراک ہوتا ہے۔ عقل کی صفات اور اس کے افعال ہی میں شامل ہے کہ وہ یقین، شک، توہم، ہر ایک واقعہ کا سبب تلاش کرے اور حصولِ منافع یاد رفع مضار کی تدبیر میں سوچنا وغیرہ۔ لطیفہ عقل حواس کی مدد کا محتاج ہے اور اگر حواس عقل کے ادراک کے لیے مواد بہمنہ پہنچائیں تو عقل کے معطل اور تیس سے زائد آیات قرآنی جو عموماً "لایات" یا "لیلة لقوم يعقلون" یا "اعلامكم تعقلون" کے الفاظ پر ختم ہوتی ہیں وہ تہذیب و اصلاح کا عمل عقل سے شروع ہونے پر دلالت کرتی ہیں۔ قرآن کے سولہ کے قریب وہ آیات جن میں یا تو "اولو الاباب" (عقل والوں) کو مخاطب کیا گیا ہے یا ان کی بعض صفات بیان ہوئی ہیں اور اس قسم کی تمام آیات میں بالعموم دعوت الی الحق کے دلائل ہیں اور جن کا نتیجہ ایمان باللہ کی شکل میں ظاہر ہوتا ہے۔ گویا ایک طرح سے قلب کے بیان میں عقل اور نفس کا بیان بھی شامل ہو جاتا ہے۔ اور یہی شاید وجہ ہے کہ قلب کے احوال و عوارض اور اس کی اصلاح و تہذیب اور اس کے تذکیرہ و تبلیغ پر قرآن کریم نے بہت زور دیا ہے

بگاڑ نفس اور اصلاح :The Radiance and life less ness

یہ بگاڑ نفس اور اصلاح کا راز، فرانخی سینہ و دل کیا چیز ہے اور کیونکر اسکی اتنی ضرورت ہے؟ انسان سینہ اسلام کے لیے کیسے کھولتا ہے اور کیسے وہ، اپنے رب لم بیزل جل و علامہ کی طرف سے نور پر ہوتا ہے۔ آیت کریمہ ہے:

(لقد خلقنا الانسان في احسن تقويم . ثم رددهه اسفل سفلین . الا الذين امنوا و عملوا

الصلحت فلهم اجر غير ممنون . التین ۶۰۳)

ترجمہ: بے شک ہم نے انسان کو بہترین ماہیت پر بنا�ا۔ پھر اسے نبھوں سے نیچا کر دیا۔ مگر جو لوگ ایمان لائے اور اپنے کام کیے تو ان کے لیے ایسا اجر ہے جو کبھی ختم نہ ہوگا۔

اس تربیت انسان کے لیے اللہ سبحانہ تعالیٰ نے فرمایا۔ آیت کریمہ ہے:-

(کذلک لنشبت به فؤادک ورتنه تریلا . الفرقان ۳۲).

ترجمہ: ہم نے یوں بندوق اسے (قرآن) اتارہ ہے کہ اس سے تمہارا دل مضبوط کریں اور ہم نے اس شہر ہبھر کر پڑھا)

اس عمل سے قلوب (دل و ماغ) کا تذکیرہ ہوتا ہے فرمایا:

(ولیتلى اللہ ما فی صدور کم ولیم حصن ما فی قلوبکم و اللہ علیم بذات الصدور۔ ال

عمران۔ ۱۵۲)

ترجمہ: اس کا مقصود یہ ہے کہ؛ اللہ تمہارے سینوں میں جو ہے اسے سان چڑھائے اور تمہارے قلوب (دل و ماغ) کا ترکیہ کر دے اور جو کچھ تمہارے سینوں میں ہے اللہ اس کا کلی علم رکھنے والا ہے۔)

فنا نقدرت نے اپنے عمل فتح کے ذریعے بشری پیکر میں لطیفہ غبی امرربی (روح) کوڈالا، پھر اسے سان چڑھایا۔ یہ انسان (عقل، قلب اور ضیر Self, onscience) کی اصطلاحوں سے موسم کیا جاتا ہے اس سے حواس خمسہ کا وجود ہے۔ جن سے جدان، ہنگر، شعور اور حافظہ وغیرہ کا اظہار ہوتا ہے۔ اس کو Motive Force بھی کہتے ہیں۔ یعنی اس میں قوت تحریک (سیت) یا دلی ارادہ جو محبت یا نفرت کا جذبہ، کے پیدا ہونے سے انسانی اعمال و قوع پذیر ہوتے ہیں یہ اصلاح اور تہذیب قلب سیم سے ہوتی ہے۔ نفس میں ایک جمالیاتی حس ہے، اس حس کا خاصہ یہ ہے کہ یہ حسن و نیج یا حق و باطل کی پہچان میں کبھی غلطی نہیں کرتا یہ مرتاب نہیں۔ یہ انسانی نظام کا ایک اہم جزو ہے۔ جس کی مثال بخیز میں کی طرح ہے۔ اس کی آبیاری ہو سکتی ہے۔ زمین پر بارش کی طرح دل میں یادِ الہی سے نفس کی کی آبیاری ہوتی ہے۔ دل میں عاجزی اور رُزی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس قوت مفکرہ سے قلب میں نور پیدا ہوتا ہے۔ اس کو نور بصیرت یا محبت الہی سے تحسیم اور موسم کیا جاتا ہے۔ یہی محبت عمل کا خواگر بناتی ہے۔ اس سے نفس پر control پیدا ہوتا ہے۔ اس سے لٹائیٹ ٹلاٹ (عقل، قلب اور نفس) میں ایک ہم آہنگی Hormony پیدا ہوتی ہے۔ یعنی خواہش یا ہواۓ نفس کو کلی طور پر اللہ کی مرضی کے تابع کرنا اور اپنی ذاتی خواہش کو ختم کرنا ہے۔ جب نفس کی یہ کیفیت ہو تو پھر امر بالمعروف نہیں عن الممنکر اور جہاد فی سبیل اللہ، هر کمز عمل انسان بن جاتا ہے۔ یہ دنیادار عمل ہے اخترت کیلیے (الدنيا مزرعة الآخرة)۔ اسی عمل سے حقوق اللہ اور حقوق العباد کا تحفظ ہوتا ہے۔ یہی عمل انسانی فلاں و بہبود اور رفاقتی معاشرے کے قیام کا ذریعہ ہے۔ یہی اسلامی زندگی کا حصول ہے۔ یعنی (وما خلقت الجن ولا نس ال لیعبدون). اور (خلق الموت والحياة لیبلوکم احسن عملا۔ الملک ۲) کہ تمہاری جانچ ہو کہ تم میں سے کس کا کام اچھا ہے۔ اس کی تفسیر میں حضرت علی ہجویری رحمۃ اللہ، کشف الجوب میں حضرت فضیل بن عیاضؓ کا قول نقل کرتے ہوئے یہ فرماتے ہیں کہ؛ اللہ تعالیٰ تم کو آزمانا چاہتا ہے اور دیکھنا چاہتا ہے کہ تم میں سے کون خالص اللہ تعالیٰ کے لیے اور ٹھیک سنت رسول ﷺ کے مطابق عمل بجالاتا ہے۔ (۱۶) جس سے انسانی سینہ اسلام کے لیے کھولتا ہے اور وہ، اپنے رب لمیں جل و علاء کی طرف سے نور پر ہوتا ہے۔ فرمان حق تعالیٰ ہے:

(افن شرح اللہ صدرہ لاسلام فهو على نور من ربیه، فویل للقسیة قلوبهم من ذکر الله،

اوئنک فی ضلل مبین. الزمر ۲۲)

ترجمہ: تو کیا جس کا سینہ اللہ تعالیٰ نے اسلام کے لیے کھول دیا تو وہ اپنے رب کی طرف سے نور پر ہے اس جیسا ہو جائیگا جو سنگدل ہے تو خرابی ہے ان کی جن کے دل پا دخدا کی طرف سے سخت ہو گئے ہیں۔ وہ کھلی گمراہی میں ہیں

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

☆ شرح صدر کیا ہے : Expantion of heart and its porification

شرح صدر کی اصطلاح اور اسکی تشریح کو سمجھنے کے لیے اس کی مثال دو پیغروں کی مبارک بیرت میں نظر آتی ہے۔ ایک حضرت موسیٰ علیہ السلام کی ہے۔ جب انہوں نے اپنے رب تعالیٰ سے انجام کی:

(قَالَ رَبُّ شَرْحِ لَيِّ صَدْرِيِّ . طه ۲۵) ترجمہ: اے اللہ میرے سینے کو فراخ فرماء۔

اور دوسرا حضور اکرم ﷺ کی۔ ان کے لئے فرمائیا گیا

(الْمُنْشَرِحُ لِكَ صَدْرَكَ . الْمُنْشَرِحُ ۱) ترجمہ: کیا ہم نے اپ کے سینے کو فراخ نہیں کیا؟

اور اس کی مثال اصحاب رسول ﷺ کی زندگیوں میں ہے۔ عام انسانوں کے لیے اللہ تعالیٰ نے فرمایا:

(وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِيمَا لَنْهَدِينَهُمْ سَبَلَنَا . العنكبوت ۲۹)

ترجمہ: اور جنہوں نے ہماری راہ میں کوشش کی ضرور ہم انھیں اپنے راستے دکھائیں گے۔

شرط ہے۔ یعنی درست نیت اور علم و عمل پر مناسخ کا دار و مدار ہے۔ ارشادِ مالک الملک ہے۔

(وَإِنْ لَيْسَ لِلْأَنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى . النَّجْمُ ۳۹) ترجمہ: اور یہ کہ انسان نہ پائے گا مگر اپنی کوشش

سیدنا حضرت علی چوہری رحمہ اللہ اس صحن یوں رقمطراز ہیں: «جب یہ عمل خالص (صرف اللہ تعالیٰ کیلئے) ہو، لیکن

ٹھیک (سنت رسول ﷺ) نہ ہو، تو مقبول نہیں ہوتا۔ اور اسی طرح اگر ٹھیک ہو اور خالص نہ ہو تو بھی مقبول نہیں ہوتا۔ یہ کام تصدیق قلب

کے بعد، ترک خواہشات نفس یعنی جاہدہ نفس سے شروع ہوتا ہے۔ اس فلاح انسانی کیلئے عقل کو وجہ کے تابع کرنا تقویم باطن کی طرف

پہلا قدم ہے۔ اس کے بعد عمل صالح کا میدان شروع ہوتا ہے جس کی بہلی منزل عبادت ہے۔ جس کے ذریعے عبودیت کا نور انسانی

نفس میں سرایت کر کے اپنا اثر دکھاتا ہے۔ یہاں تک اپنے ظاہر کوان تعلیمات کے ساتھ ہم آہنگ کرنے سے یہ کام مکمل ہوتا ہے۔ اور

ساتھ ہی انسانی تہذیب و اخلاق بھی سورجاتا ہے بھلا ایسا کیونکر ممکن ہے؟ فرمان حق ہے کہ:

امن اراد الاخيرة وسعي لها وهو مومن فاولشك كان سعيهم مشكوراً . بنى اسرائيل ۱۹

جو شخص اخترت کا طالب ہے اور اس کے لیے مناسب حال کوشش بھی کرتا ہے تو ایسے لوگوں کی کوشش ضرور

ٹھکانے لگے،

خواہش نفس، پیروی اور گمراہی : The Human Desire

یہ کہ انسان اللہ تعالیٰ کی نازل کی ہوئی ہدایت کو چھوڑ کر جو طبیعت میں آئے اس کو مانے اور عمل کرے۔ ایک حدیث میں

ہوا نے نفس کے بارے یوں وارد ہے۔

(ما تتحت اديم السماء الله يعبد اعظم عندہ من هوی متبع۔ (۱۷)

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

ترجمہ: آسمان کے نیچے سب سے بڑا بت جس کی پرستش کی جاتی ہے وہ نفس کی خواہش ہے جس کو عربی میں ہواۓ نفس کہتے ہیں۔ نفس حیلہ سازی کی طرف مائل کرتا ہے۔ آیت کریمہ ہے۔

(قال بل سولت لكم انفسکم امرا فصیر جمیل۔ یوسف۔ ۸۳)

ترجمہ: کہا (حضرت یعقوب) نے تمہارے نفس نے تمہیں کچھ حیلہ بنا دیا۔

اس موضوع پر بہت ساری آیات نازل ہوئیں، مندرجہ ذیل چند آیات کریمہ ملاحظہ فرمائیے:

﴿فَإِنْ لَمْ يَسْتَجِيبُوا إِلَكُمْ فَاعْلَمُ أَنَّمَا يَتَّبِعُونَ أَهْوَاءَهُمْ وَمَنْ أَضْلَلَ مِنْ مِنْ أَنْتَ هُوَ بَغْيٌ﴾

هدی من الله ان الله لا يهدی القوم الظالمين۔ القصص۔ (۵۰)

ترجمہ: پھر اگر وہ تمہارا فرمانا قبول نہ کریں تو جان لو کہ بس وہ اپنی خواہشوں ہی کے پیچھے ہیں اور اس سے بڑھ کر گراہ

کون جو اپنی خواہش کی پیروی کرے اللہ کی ہدایت سے جدا، بے شک اللہ ہدایت نہیں فرماتا ظالم لوگوں کو۔

﴿أَمْنَ اتَّخَذَ الْهُدَى هُوَ الْفَرْقَانُ﴾ (۲۳) ترجمہ: جس نے اپنے نفس کو اپنا معبود ہٹرالیا ہے۔

انسان اپنی تاقص رائے کو علم محدود اور کامل اور اک نہ ہونے کی وجہ سے کام میں لاتا ہے۔ آنحضرت ﷺ کی حدیث جو

حضرت ابو حاطمؓ سے مردی ہے۔ وہ فرماتے ہیں:

(وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَا يَوْمَ احْدَى كُمْ حَتَّى يَكُونَ هَوَاهُ تَبْعَالَمَا جَتَتْ بِهِ) (۱۸)

ترجمہ: اس رب العزت کی قسم جس کے قبضے میں میری جان ہے تم میں سے کوئی شخص بھی اپنے آپ کو مومن خیال نہ کرے جب تک وہ اپنی خواہش نفس کو میری لائی ہوئی شریعت کے تابع نہ کر دے۔

نفس کی حکمرانی سے بچنے کا حکم جیسے عہد نامے میں ہے کہ:

(فَلَا تَكُلُنِي إِلَى نَفْسِي فَإِنَّكَ أَنْ تَكُلُنِي إِلَى نَفْسِي تَقْرِبُنِي إِلَى الشَّرِّ وَتَبْعَدُنِي مِنَ

الخير). (۱۹)

نفس کی کیفیت اور معیت نفس کے لیے وارد ہے کہ

(یا این ادم البلاء یجمع بینی و بینیک والعافیة تجمع بینک و بین نفسک).

ترجمہ: اے آدم کے بیٹے؛ مصیبت میں تمہارا تعلق میرے (الله سبحانہ تعالیٰ) ساتھ ہوتا ہے اور عافیت میں تمہارا تعلق اپنے نفس کے ساتھ ہوتا ہے۔ (۲۰)

عموماً لوگ اسی دنیا کی زندگی ہی کوکل زندگی سمجھتے ہیں۔ ان کا نفس کہتا ہے کہ بس یہیں جینا اور مرننا ہے اور یہ کہ یہیں دوبارہ زندہ نہیں کیا جائے گا۔ قرآن مجید کی مندرجہ ذیل آیات کو استناد کے طور پر پیش ہیں:

﴿إِنْ هَيِّ الْأَحْيَا تَنَا الدُّنْيَا نَمُوتُ وَنَحْيَا وَمَا نَحْنُ بِمَمْبُوثِينَ﴾۔ سورۃ المؤمنون۔ ۲۷

(۱۳۲)

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبی ﷺ کی روشنی میں

ترجمہ: ہمیں صرف ہماری دنیا ہی کی زندگی ہے جینا اور مرنा ہے اور ہمیں دوبارہ زندہ نہیں کیا جائے گا۔

﴿وَقَالُوا مَا هِيَ إِلَّا حَيَاةُ الدُّنْيَا نَمُوتُ وَنَحْيَا وَمَا يَهْلِكُنَا إِلَّا الدَّهْرُ وَمَا لَهُمْ بِذَلِكَ مِنْ عِلْمٍ إِنَّهُمْ إِلَّا يَظْلَمُونَ﴾۔ سورۃ الجاثیۃ (۲۳)

ترجمہ: اور کہتے ہیں کہ ہماری زندگی تو صرف دنیا ہی کی ہے کہ مرتے اور جیتے ہیں اور ہمیں تو زمانہ مار دیتا ہے اور ان کو اس کا کچھ علم نہیں اور وہ صرف فتن سے کام لیتے ہیں۔

﴿إِذَا كُنَّا عِظَاماً وَرُفَاقًا إِنَّا لَمَبْعُونَ خَلْقًا جَدِيدًا﴾۔ سورۃ نبی اسرائیل (۲۹)

ترجمہ: کیا جب ہم بوسیدہ ہڈیاں اور پریزہ ہو جائیں گے کیا ہمیں اٹھایا جائے گا نئے سر سے پیدا کر کے اور کہتے ہیں کہ:

﴿وَقَالُوا إِذَا ضَلَلَنَا فِي الْأَرْضِ إِنَّا لَفِي خَلْقٍ جَدِيدٍ إِنَّهُمْ بِلِقَاءُ إِنَّ رَبَّهُمْ كَفُرُونَ﴾۔ سورۃ السجدة (۱۰)

ترجمہ: اور وہ کہتے ہیں جب ہم زمین میں گم ہو جائیں گے۔ کیا ہمیں نئے سر سے پیدا کیا جائے گا؟۔ بلکہ وہ لوگ اپنے مالک کی ملاقات سے انکار کرنے والے ہیں۔

﴿وَمَا مَنَعَنَا سَأَلَنَا أَنْ يُؤْمِنُوا إِذْ جَاءَهُمُ الْهُدَى إِلَّا أَنْ قَالُوا أَبَعَثَ اللَّهُ بَشَرًا رَسُولاً﴾۔ سورۃ بنی اسرائیل (۲۹)

ترجمہ: اور کس بات نے لوگوں کو ایمان لانے سے روکا جب کہ ان کے پاس ہدایت آچکی تھی، مگر یہ کہ وہ بولے کہ کیا اللہ نے کسی بشر کو رسول بننا کر رکھا ہے۔

جنفس انسان تقویم شدہ نہ ہو تو پھر اس کے کام کو شیطان نمودو سنہال لیتا ہے۔ جیسا کہ فرمایا گیا:

(وَمَا أَبْرُءُ إِنَّ النَّفْسَ لِمَارَةٍ بِالسُّوءِ إِلَّا مَارَهُمْ رَبُّهُمْ . سورۃ یوسف (۵۳))

اور پھر اس بگاؤ کا ذمہ (لا غوینهم اجمعین کے قائل مردوں شیطان لے لیتا ہے۔ آیت کریمہ ہے۔ جیسے حضرت یوسف نے فرمایا ان نزغ الشیطان بینی و بین اخوتی . یوسف (۱۰))

یعنی (کہ شیطان نے مجھ میں اور میرے بھائیوں میں ناچا کی کرا دی تھی)۔

کیونکہ شیطان انسان کا کھلا دشمن ہے۔ قرآن الحکیم میں ارشاد ہے:

ان الشیطان ينزغ بینهم ان الشیطان کان للانسان عدوا مبينا۔ بنی اسرائیل (۵۳)

ترجمہ: شیطان ان کے آپس میں فساد ڈالتا ہے بے شک شیطان آدمی کا کھلا دشمن ہے۔

اسلاف نے انسانی ہلاکت آمیز چیزوں کی مندرجہ ذیل صورتیں بیان فرمادیں:

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

- ۱۔ خود میں میں پیٹلا ہو کر۔
- ۲۔ خواہش نفس کی پیروی کرنا۔
- ۳۔ اور بخل و حرص کے محرك پر عمل کرنا۔
- ۴۔ مکابر اور خود سری۔ یعنی حسد، حرص، بغرض

انسانی معاشرے میں بگاڑ یعنی The conflict of interest and corruption کی ابتداء فریضی کی خود فریضی سے پھر شیطان مردوں کی چالوں سے۔ جیسا کہ قرآن و سنت سے ثابت ہے۔

تقویم نفسی تربیتی :The Management

اللہ تعالیٰ نے اسی تقویمِ انسان کے لیے اور اپنے ساتھ تعلق کو ترقی دیئے اور انسانی ظاہری اور باطنی کیفیات پر عبودیت کا گھر ارگنگ چڑھانے کے لئے سلسلہ نبوت و رسالت تخلیق کیا۔ بعثت انبیاء کا مقصد ہی انسانی باطنی اور ظاہری تربیت کارہا ہے۔ وحی اور الہامی کتب اسی انسانی دو ہری راجنمائی کا کام کرتی ہیں۔ قرآن حکیم میں فرمان ہے:-

یہ حقیقت ہے کہ اللہ نے اہل ایمان پر بڑا احسان کر رکھا ہے کہ ان میں، انہی میں سے رسول بھیجا جو ان کے سامنے نازل کردہ احکام و قوانین بیان کرتا ہے اور ان کی صلاحیتوں کی نشوونما کرتا ہے (یزکی)۔

اور انہیں ضابطہ حیات کی تعلیم دیتا ہے اور حقائق کی باریکیوں کے مطابق درست اور نادرست کی اٹل حدیں مقرر کر کے فیصلے کرنا (سکھاتا ہے)۔ اور (یہی حقیقت ہے کہ) اس سے پہلے یہ لوگ صاف طور پر راستے سے بھٹک چکے تھے (اور تباہی کی طرف بڑھے جا رہے تھے)۔ فرمان رسول اللہ

(انما ابعت لاتما مکارم اخلاقی. الحدیث۔ ترجمہ: مجھے انسانی تہذیب و اخلاق کیلئے بھیجا گیا ہے)

یعنی بلاشبہ اللہ تعالیٰ نے اہل ایمان پر احسان کیا کہ ان میں ایک رسول مبعوث فرمایا جو یقینی کام انجام پاتا ہے۔ جیسے اصحاب رسول کی یقینیم ہوئی۔ ان کو زمان قرآن: (رضی اللہ تعالیٰ عنہم و رضوا عنہ) کا درجہ طاکیا گیا۔

نفس کا طبعی اقتضا تو شہوت انسانی کے پورا کرنے میں منہک رہتا ہے اور آرام طبی کا بھی خواہاں ہوتا ہے۔ لیکن جب اس کی تہذیب کر لی جاتی ہے تو وہ ناسب ہو کر زندگی اختیار کر لیتا ہے اور آرام طبی کی بجائے جدوجہد اس کی صفت بن جاتی ہے۔ نفس کے ترکیب میں ہوائے نفس (خواہشات) کی مخالفت کو برا ادخل ہے۔ اس تہذیب و ترقی کیلئے مجاہدہ نفس کی ضرورت ہے۔ قرآن کریم میں فلاج دارین کو تزکیہ نفس سے ہی وابستہ کیا گا ہے آیت کریمہ ہے۔ فرمایا۔

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات بُوی ﷺ کی روشنی میں

﴿(قَدْ أَفْلَحَ مِنْ زَكْهَا) ائِش: ٩﴾ ترجمہ۔ بے شک وہ مراد کو پہنچا جس نے اسے سترایکا۔

اور مخالفت نفس کو باعثِ دخولِ جنت کہا گیا ہے فرمایا۔

﴿(وَامَّا مَنْ خَافَ مَقَامَ رَبِّهِ وَنَهَى النَّفْسَ عَنِ الْهُوَى) ۲۰ فَإِنَّ الْجَنَّةَ هِيَ الْمَاوِى. النَّازَعَاتُ:

(۲۱، ۲۰)

﴿(وَمِنْ يُوقَ شَحْ نَفْسَهُ فَأُولَئِكَ هُمُ الْمَفْلُحُونَ) تغابن: ۱۶﴾

ترجمہ: جو شخص اپنے نفس کو بخل یا ہوا نے نفس (خواہشات) سے بچائے اگیا تو وہی فلاح پانے والوں میں ہے۔

﴿(إِنَّ شَرَ الدَّوَابَ عِنْ دِلْلَهِ الصَّمَ الْبَكْمَ الَّذِينَ لَا يَعْقُلُونَ) الانفال: ۲۲﴾

بہرے گوئے وہ لوگ ہیں جو عقل سے کام نہیں لیتے۔

روحانی عوارض و امراض قلب : Syndrome of Heart

حکماء نے ایمان کامل کے بارے لکھا ہے کہ تصدیق عقلی کے بعد اقرار بالاسان اور پھر یقین قلبی کی شکل اختیار کرتا ہے۔ اسی کیفیت کو قرآن کریم نے ایمان کے دل میں داخل ہونے سے تعبیر کیا ہے۔ (قل لَمْ تَوْمَنُوا وَلَكُنْ قُولُوا اسْلَمْنَا الْمَا يَدْخُلُ الْإِيمَانَ فِي قُلُوبِكُمْ) الحجرات: ۱۲) بقول حضرت علام محمد اقبالؒ،

زبان سے کہہ دیا لا الا اللہ تو کیا حاصل جب تک دل و نگاہ مسلمان نہیں تو کچھ بھی نہیں
قرآن حکیم کی مختلف آیات میں قلب کے روحانی عوارض کا ذکر کچھ یوں آیا ہے۔

﴿كَذَبَ كَيْبَرٍ﴾ (كَذَبَ بِمَا كَانُوا يَكْنَبُونَ الْبَقْرَه: ۱) یعنی ان کے دلوں میں کذب کی بیماری ہے۔ حق کو تسلیم نہیں کرتے

﴿وَلَ كَسْخَتْ هُوَنَا يَا تَسَاوِه قَلْبُ (مُثَلًا الزَّمَر: ۲۲، الحَدِيد: ۱۲) اور دیگر مقامات پر) دل کی نادرستی یا روگ یعنی مرض قلب۔ جس کا ذکر

الْبَقْرَه: ۱ کے علاوہ بارہ دیگر مقامات پر ہوا ہے

﴿- دل کی سمجھی یا زیغ قلب۔ الذین فی قلوبہم زیغ فیتبعون ما تشابه منه آل عمران: ۷۔ اور کئی دیگر مقامات پر

﴿- زنگ آلود دل پر میل یا زنگ آنا یعنی رین قلب کلابل ران علی قلوبہم ما کانوا یکسیون۔ لمطہفین: ۱۳﴾

﴿- غلاف دل۔ انا جعلنا علی قلوبہم اکتہ ان یفکھوہ و فی اذانہم و قرا۔ سورہ الکھف: ۵۶﴾ ہم نے ان کے دلوں پر غلاف کر دیے ہیں نہ سمجھیں اور ان کے کاؤں میں گرانی ہے۔

﴿- دل کا غفلت میں بیٹلا ہونا۔ وَلَا تَطْعَ مِنْ اغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَنْ ذِكْرِنَا. لکھف: ۲۸﴾

﴿- دل کا اندھا ہاپن۔ فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى الْأَبْصَارُ وَلَكِنْ تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ - اجح: ۳۶﴾ تو یہ آنکھیں

اندھی نہیں بلکہ وہ دل اندھے ہوتے ہیں جو سینوں میں ہیں۔ دل میں حق سے نفرت ہوتا یا اشخر از قلب (الزمر: ۲۵))

(۱۳۵)

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

﴿قُلْ لَّكُمْ جَنَا، دُلْ قُشْلُ پُرْ نَا افْلَا يَتَدَبَّرُونَ الْقُرْآنَ أَمْ عَلَى قُلُوبٍ أَفْفَالُهَا﴾ (۲۳)

﴿طَعَ كَذَلِكَ يَطْعَمُ اللَّهُ عَلَى قُلُوبِ الْكُفَّارِ﴾ (الاعراف: ۱۰۱)

﴿دُلْ مِنْ غَيْرِ إِسْلَامٍ غَيْرُهُوْ كَأَجْهَمْ بَكْرُ نَا لَعْنَى﴾ (حُمَّى الْجَاهِلِيَّةِ)، فِي قُلُوبِهِمُ الْحَمْمَى حَمْمَى الْجَاهِلِيَّةِ (الْجَاهِلِيَّةِ: ۲۲)

﴿دُلْ پِرْ مُهْرَلَّكَ جَانَا لَعْنَى خَمْ يَاطْعَمُ عَلَى الْقَلْبِ﴾ (مُثَلُّ الْجَاهِلِيَّةِ: ۲۲، الْبَقْرَةِ: ۷۱، التَّوْبَةِ: ۳۷) اور دیگر مقامات پر

عوامل تہذیب نفس :Aspect of construction of Conscience

یہ اصلاح اور تہذیب نفس (قلب و عقل) کے مرہون منٹ ہے۔ نفس میں ایک جمالیاتی حس ہے، اس حس کا خاصہ یہ ہے کہ یہ حسن و فتن یا حق و باطل کی پہچان میں سبھی غلطی نہیں کرتا۔ یادِ الہی سے نفس کی کی آبیاری ہوتی ہے جس کی صورت میں، دل میں عاجزی اور نرمی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس قوتِ مفکرہ سے قلب میں نور پیدا ہوتا ہے۔ اس کو نور بصیرت یا محبتِ الہی سے موسوم کیا جاتا ہے۔

اس سعی اور کوشش یا مجاہدہ کیلئے مندرجہ ذیل شرائط کا ذکر کشفِ الحجب میں حضرت سید علی ہنجویریؒ نے یوں فرمایا ہے (۲۲)

شرائط: مقدار اولین معرفت ذات اور عرفان حق ہو۔ (من عرف نفسه قد اعرف ربہ)، ۲۔ مضبوط قوت ارادی، ۳۔ برائی اور نفسی خواہشات کا ترک کرنا۔ ۴۔ اسی کا ہو جانا۔ ۵۔ مانگنے کا حکم۔ فرمایا گیا

(رَبِّنَا اتَّمَّ لَنَا نُورَنَا وَغَفَرَ لَنَا انْكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٍ۔ الْخَرِيمُ: ۸)

ترجمہ۔ اے ہمارے رب، تو ہمارے لیے ہمارے نور کی تکمیل کرتا رہ اور غلطیوں سے ہمیں معاف اور گناہوں سے ہماری حفاظت فرمائے شک تورہ شے اور اس کے کرنے پر قدرت کا ملک رکھنے والا ہے۔

عملی کام

(اَنَّ الَّذِينَ اَمْنَوْ وَعَمَلُوا الصَّلْحَتْ وَاحْتَتوَ الِّى رَبِّهِمْ۔ حُوَوْ: ۲۳)

بے شک جو ایمان لائے اور اپنے کام کیے اور اپنے رب کی طرف رجوع لائے۔

تواضع کا حکم فرمایا: وَبِشَرَ الْمُخْبِتِينَ۔ (الْجَاهِلِيَّةِ: ۳۲) اور اے محبوب خوشی نداد و ان تواضع والوں کو فکر اور ذکر الہی کرنے کا حکم اور اثر فرمایا۔ (وَ اذْ كُرُنَ مَا يَتَلَى فِي بَيْوَتِكُنْ مِنْ أَيْتِ اللَّهُ وَالْحَكْمَةَ۔ الْأَحْزَابِ: ۳۲) اور یاد کرو جو تمہارے گھر میں پڑھی جاتی ہیں اللہ کی آیتیں اور حکمت۔

اصلاح احوال و اثرات:

احکامِ الہیہ کی فرمانبرداری میں اپنی رائے اور خواہش نفس کا داخل نہیں ہوتا۔ شریعت کے احکام کی بجا اوری اور نفاذ، حلال و حرام کا نفاذ، فضائل و رذائل، اور خیر و شر میں تیز پیدا ہوتی ہے۔ اور حس سے عرفان ذات لئے من عرف نفسه فقد عرف ربہ جس سے ذات کی پہچان اور مشاہدہ حق مکن ہوتا ہے۔ حضرت دامتَنَعْجَنَجَشْ نے حضرت یزید بسطامی کا قول نقل کیا ہے۔ فرماتے ہیں: پہلے

(۱۳۶)

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

حج میں نے گھر (یعنی خانہ کعبہ) کے سوا کچھ نہ دیکھا وسری مرتبہ گھر بھی اور گھر والے بھی کو دیکھا، تیسرا دفعہ گھر والے کو دیکھا اور گھر کو شدیکھا۔ (۲۳) اور مندرجہ ذیل اثرات پیدا ہوتے ہیں:-
لوں کا ڈرنا اور جھکنا بڑھاتا ہے فرمایا۔

- ۱۔ (الذین اذا ذکر اللہ وجلت قلوبهم (الج ۳۵)) اور اللہ کا ذکر ہوتا ہے ان کے دل ڈرنے لگتے ہیں۔ اور
- ۲۔ (وَيَخْرُونَ لِلأَذْقَانِ يَبْكُونَ وَيَذْيِدُونَ هُمْ خَشُوعًا۔ الاسراء: ۱۰۹) اور ٹھوڑی کے بل گرتے ہیں روتے ہوئے اور یہ قرآن ان کے لوں کا جھکنا بڑھاتا ہے۔ اور
- ۳۔ دل کا زرم ہوتا بادیت پاتا۔ فرمایا۔ (فَقَسْعُرُ مِنْهُ جَلُودُ الدِّينِ يَخْشُونَ رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلَمَّنَ جَلُودُهُمْ وَقُلُوبُهُمْ إِلَى ذِكْرِ اللَّهِ)۔ (الزمر: ۲۳) اسی طرح دل کا درست راستے پر پنا یا بادیت پاتا ہوتا ہے اور فرمایا
- ۴۔ دل کا اطمینان و سکون کی دولت سے مالا مال ہوتا۔ فرمایا۔ (الذِّينَ امْنَوْا وَتَطْمَئِنُ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ إِلَّا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُ الْقُلُوبُ۔ الرعد: ۲۸) اور دل کا اطمینان و سکون کی دولت سے مالا مال ہوا ہے۔

قرآن کا مطلوب و مقصد Yearning of holy Quran

جب نفس کی یہ کیفیت جس کا مرکز قلب سلیم ہے جس سے رضاۓ الہی کا حصول ہوتا ہے، کا اصلاح احوال ہو تو پھر امر بالمعروف نہیں عن المکر اور جہاد فی سبیل اللہ، مرکز عمل انسان بن جاتا ہے۔ یہ دنیا دار اربعہ عمل ہے اخترت کیلیے (الدنيا مزرعة الآخرة)۔ اسی عمل سے حقوق اللہ اور حقوق العباد کا تحفظ ہوتا ہے۔ یہ عمل انسانی فلاح و ہبودا اور فنا ہی معاشرے کے قیام کا ذریعہ ہے۔ یہی قرآنی زندگی کا حصول ہے۔ مالک نے فرمایا ہے۔ (الا من اتى الله بقلب سليم۔ الشراء: ۸۹) یعنی ان سب عوارض سے پاک اور صحیح و تدرست قلب۔ اصلاح اور تطہیر کے بعد ہی اپنے مالک کی طرف جھلتا ہے۔ ایسے ہی دل کو قرآن حکیم میں (اللہ کی طرف) جھکنے والا دل کہا گیا ہے۔ فرمان خالق؟ ” (من خشی الرحمن بالغیب وجاء بقلب منیب۔ ق: ۳۳) اور یعنی؛ قلب نیب“۔ اس کے لیے آخری حد تک کوشش درکار ہوتی ہے۔ یعنی مسلسل جہد اور عمل پیغم فرمان حق ہے؛ (فَاتَّقُوا اللَّهَ مَا أَسْتَطَعْتُمْ وَا سَمِعُوا وَ انْفَقُوا خَيْرًا لِنَفْسِكُمْ وَمَنْ يُوقَ شَحَ نَفْسَهُ۔ التغاف: ۱۶-۱۸) اب یہ نفس انسانی اللہ تعالیٰ کے خاص بندوں میں شامل ہو جاتا ہے۔ اور اس پر شیطان نہرو دکا تسلط نہیں ہو گا۔ ان کے لیے فرمان حق ہے؛ (ان عبادی لیس لک علیہم سلطان۔ النحل۔ ۲۲) ترجمہ؛ بے شک ہمارے خاص بندوں پر تجھے کسی قسم کا تسلط نہیں ہو گا۔ ہاں یہ کام مرتبے دم تک چاری رکھنے کا حکم ہے؛ فرمان ربی ہے۔ (وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّیٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينَ۔ الحجر: ۹۹) یعنی مرتبے دم تک اپنے رب کی عبادت میں رہو۔ اس سلسلے کے اثرات کے لیے قرآن مجید نے حسب ذیل امور بیان فرمائے:-

☆ تقوی القلوب کے محاصل کے اشکال۔ جیسے فرمایا (ذلک ومن يعظ شعائر الله فانها من تقوى القلوب (الج: ۳۲)

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات بُنوی ﷺ کی روشنی میں

(الذین امتحن اللہ قلوبہم للتنقی) - الحجرات: ۳۰ (دل میں ہیت الہی کا پیدا ہونا (وجلت قلوبہم) جیسے۔ (انما

المؤمنون الذين اذا ذکر اللہ وجلت قلوبہم و اذا تلیت علیہم ایتہ زادتهم ایمانا و علی ربہم

یتوکلون - الانفال: ۲) اور فرمایا کہ یہ وہ لوگ ہیں جنکو اللہ کے ذکر سے کوئی چیز نہیں روک سکتی۔ (رجال لا تلهیہم

تجارة ولا بيع عن ذکر اللہ۔ وہ مردان حق ہیں جن کو تجارت اور خرید فروخت اللہ کے ذکر سے نہیں روک سکتی۔)

تصوف کا حاصل یہ ہے کہ جس اطاعت میں ستی نہ ہو، ستی کا مقابلہ کر کے اس اطاعت کو بجالائے اور جس گناہ کا تقاضا ہو اس تقاضے کا مقابلہ کر کے اس گناہ سے بچے جس کو یہ بات حاصل ہو گئی اس کو پھر کچھ بھی ضرورت نہیں۔ کیونکہ یہی بات تعلق مع اللہ پیدا کرنے والی ہے اور یہی اس کی محافظت ہے اور یہی اس کو بڑھانے والی ہے۔ جب یہ مقام نصیب ہو تو وہ دنیا اور عینی کے لیے فنا ہو کر فقراں بشریت کی بنابری میں بجا رہے۔ سونا اور مٹی اس کی نگاہوں میں برا بر ہو جاتا ہے اور جو حکام اور وون کے لیے دشوار ہوں اس کے لیے آسان ہو جاتے ہیں۔ ایک دفعہ حضرت حارثہ، حضور ﷺ کے پاس آئے۔ آپ ﷺ نے فرمایا۔

(كيف اصبحت يا حارثه قال اصبحت مومنا بالله حقا فقال انظر ما تقول يا حارثه، ان

لكل شى حقيقة فما حقيقة يمانك، فقال عرفت نفسي عن الدنيا فاستوى، عندى

حجرها وذهبها وفضتها ومدرها فاسهرت ليلى واظلمات نهارى، حتى صرت كاني انظر

الى عرش ربى بزارزا، و كانى انظر الى اهل الجنة يتزاورون فيها، و كانى انظر الى اهل

النار يتعادون و فى رواية يتعادون. الحديث) (۲۳)

ترجمہ: تجھ پر صبح کا ظہور کیسا ہوا اے حارثہ؟ انہوں نے جواب دیا، میں صبح کو اللہ پر ایمان لایا اور سچا ایمان - حضور ﷺ نے فرمایا۔ اے حارثہ اچھی طرح سمجھ لو کیا کہہ رہے ہو؟۔ ہر شے کی ایک حقیقت ہوتی ہے۔ تو تیرے ایمان کی کیا حقیقت ہے؟ انہوں نے جواب دیا۔ میں نے دنیا سے منہ موز کر اپنے اپ کو پیچانا۔ پس اس کا پھر، سونا، چاندی اور مٹی میری نظر میں برا بر ہوا۔ میں رات بھر جا گا اور دن پیاس میں گزرے۔ پہاں تک کہ مجھے محسوس ہوا کہ میں اپنے رب کریم کا عرش دیکھ رہا ہوں اور نیز یہ بھی دیکھ رہا ہوں کہ اہل بہشت ایک دوسرے کے لئے جگھرتے ہیں۔ اور اہل جہنم ایک دوسرے سے لوتے جگھرتے ہیں۔

رسول ﷺ نے فرمایا، عرفت فالزم قالها ثلثا۔ اے حارثہ تو نے پہچان لیا۔ اسی کو لازم پڑکہ حقیقت سوائے اس کے نہیں۔ آپ ﷺ نے یہ تین مرتبہ فرمایا۔

مقامِ راشقِ نفس : Moral excellence of the man

تقویم نفس کے لیے تجدید اخلاق ضروری ہے جس سے کمال راشق اور معیت الہیہ نصیب ہوتی ہے۔ جس کی

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

ابتداءً ”ایمان باللہ“ سے شروع ہوتی ہے۔ پھر افعال اختیاریہ میں عجز کا پیدا ہو جانا ہوتا ہے۔ یہ کام توبہ سے شروع ہوتا ہے پھر اس میں ترقی ہوتی ہے ارشاد باری تعالیٰ ہے:

الا الذين تابوا و اصلحوا و اعتصموا بالله و اخلصوا دينهم الله فاولئك مع المؤمنين

وسوف يوم الله المؤمنين اجرًا عظيمًا. النساء۔ ۱۴۶

ترجمہ: مگر وہ جنہوں نے توبہ کی اور سنورے اور اللہ کی رسم مضمون طھائی اور اپنا دین خالص اللہ کے لیے کر لیا تو یہ مونموں کے ساتھ ہیں اور عنقریب اللہ مسلمانوں کو بڑا اثواب دیگا۔

انسانی طائف ٹلاٹکے تقاضے مختلف افراد میں جبلۃ یاعادتاً مختلف ہوتے ہیں۔ ان میں استعدادت یا الٹائیف میں سے ایک وقت میں کسی ایک (لطینہ) کا غالبہ ہوتا ہے اور بعض لوگ ایسے ہوتے ہیں کہ ان کے قلب (کے ارادہ) کو ان کے نفس (کی خواہشات) پر پورا تسلط حاصل ہوتا ہے۔ ایسے آدی کو جب کسی اعلیٰ مقصد کی طلب پیدا ہوتی ہے تو وہ اس کے لیے بڑی سے بڑی نفسانی لذت کو بھی بلا تامل ترک کر دیتا ہے۔ یا مثلاً وہ بھوکا اور جیھڑوں میں ہوتے ہوئے بھی اپنی عزت نفس کی خاطر کسی کے آگے دست سوال دراز نہیں کرتا۔ اس کے برکت بعض لوگوں پر نفس (کی خواہشات) کو کامل اقتدار حاصل ہوتا ہے اور ان کا قلب (یا ضمیر) ہمیشہ مغلوب رہتا ہے۔ ایسا آدی اپنی کسی نفسانی خواہش کو چھوڑنے پر آمادہ نہیں ہوتا۔ چاہے اس کے لیے کتنا ہی ننگ اور عار اس کو لاحق ہو۔ بعض افراد کی عقل ان کے قلب اور نفس پر غالب ہوتی ہے۔ ایسا آدی ہر وقت اور ہر حال میں شریعت (اور قانون) کا مطیع رہتا ہے اور اس کے احکام سے سرموخراج ف نہیں کرتا۔ بلکہ اسے ہجوم مشکلات میں خلاقت مناجات حاصل ہونے لگتی ہے۔ اس مقام پر نزول مصائب عطا نے نعمت عظم ہو جاتے ہیں۔ اسی بنابر سلف صلی اللہ علیہ وسلم میں سے کسی ایک نے کہا ہے:

(یا ابن ادم لقد بورک لك حاجۃ اکثرت فيها من فرع باب سید ک).

ترجمہ: اے بنی آدم، تمہیں تھا رہنمائی ہونا مبارک ہو۔ اس تقریب سے تم کو اپنے مولا نے کریم کا دروازہ کھلکھلانے کی سعادت حاصل ہو گی۔ (۲۵)

جن امور کا نفسی تقویم کے لیے اسلاف، صلحاء، صوفیہ اور محدثین نے اپنے انداز میں بیان کیا ہے وہ حسب ذیل امور ہیں۔ جس میں استقامت بشرط استواری ہے۔ (۲۶)

۱۔ ابتداء ایمان باللہ سے (بحوالہ حدیث جبراہیل)

۲۔ اخلاق نیت اور دعا سے،

۳۔ توبہ ای اللہ جو توبہ الصور ہو،

۴۔ عبادت معدہ اللہ۔

۵۔ خشیۃ اللہ۔

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبی ﷺ کی روشنی میں

- ۶۔ کثرت ذکر اللہ،
- ۷۔ دل کی حفاظت اور کثرت استغفار،
- ۸۔ شکر اللہ،
- ۹۔ توکل اللہ،
- ۱۰۔ صبر، نفس کو ناگوار امر پر رکنا جس کی درج ذیل اقسام مذکورہ: (الف۔ ترک شکایت ب۔ صدق رضا بج۔ قول تھا)۔
- ۱۱۔ ان سب پر حاوی اور ان میں جاری و ساری۔ محبت و اتباع رسول ﷺ۔ اس نفس میں جن عمل، حسن برداشت، حسن ضبط اور حسن کردار کی روشنیاں نظر آتی ہے اور ہر حالت میں وہ اللہ کی رضا کیلئے کوشش ہوتا ہے اور کوئی نفع و فضائل اس سے الگ نہیں کر سکتا۔ وہ قرآن کے اس حکم کا تابع نظر آتا ہے۔ یعنی (لاتاسو اعلیٰ ما فاتکم لاطرحو ا بما اقا کم . الحدید . ۲۳)۔ قرآن مجید کی میبوں آیات اسی روحانی نظام کے کسی نہ کسی پہلو (Aspect) سے تعلق رکھتی ہیں۔ اللہ کے ساتھ اس تعلق کو ترقی دینا اور معیت الہیہ (روحانی اور باطنی کیفیات) کا اپنی ذات پر عبودیت کا گہرائیگ چڑھانے کے لئے قرآن کریم نے زور دیا ہے۔ اس سے یہ زندگی صرف اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی محبت و اطاعت کے لیے ہو جاتی ہے۔ اس نفس کے معیار اور مقام کے لئے مندرجہ ذیل آیات قرآن ملاحظہ فرمائے۔ قال تعالیٰ:

﴿الا ان اولیاء الله لا خوف عليهم ولا يحزنون . الذين امنوا و كانوا و يتقوون . لهم بشري
فى الحياة الدنيا و فى الآخرة لا تبديل لكلمة الله ذلك هو الفوز العظيم . يonus

(۲۲.۱۶۲)

﴿وَهُزِي إِلَيْكَ بِجُدْعِ النَّخْلَةِ تَسْقُطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيَا . فَكَلَى وَأَشْرَبَى . مَرِيم . ۲۵﴾

﴿كَلَمَادَخَلَ عَلَيْهَا زَكَرِيَا الْمَحْرَابَ وَجَدَ عِنْدَهَا رِزْقًا قَالَ يَمْرِيمُ أَنِّي لَكَ هَذَا قَالَ
هُوَ مَنْ عِنْدَ اللَّهِ أَنَّ اللَّهَ يَرِزِّقُ مَنْ يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ . آل عمران . ۲۳﴾

﴿وَإِذَا عَنَزَلْتَ لَهُمْ وَمَا يَعْبُدُونَ إِلَّا اللَّهُ فَأَوَّلَى الْكَهْفَ يَنْشُرُ لَكُمْ رَبُّكُمْ مِنْ رَحْمَتِهِ وَيَهْبِي
لَكُمْ مِنْ أَمْرِكُمْ مِرْفَقًا . الْكَهْف . ۱۶﴾

﴿إِذَا وَأَوَى الْفَتِيَّةُ إِلَى الْكَهْفِ قَالَ لَوَا رَبُّنَا مَنْ لَدُنَّكَ رَحْمَةٌ وَهُبِيَ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشْدًا .

الْكَهْف . ۱۰﴾

﴿وَتَرَى الشَّمْسَ إِذَا طَلَعَتْ تَزُورُ عنْ كَهْفِهِمْ ذَاتَ الْيَمِينِ وَإِذَا غَرَبَتْ تَقْرِضُهُمْ زَاتَ
الشَّمَالِ وَهُمْ فِي فُجُورٍ مِنْهُ . الْكَهْف . ۱۷﴾

﴿قَالَ الَّذِي عَنْدَهُ عِلْمُ الْكِتَابِ أَنَا أَتَيْكَ بِهِ قَبْلَ أَنْ يَرْتَدَ إِلَيْكَ طَرْفَكَ فَلَمَّا رَأَهُ
مُسْتَقْرًا عِنْدَهُ . النَّمِيل . ۳۰﴾

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبی ﷺ کی روشنی میں

مقام قربت اور ولایت الہیہ کے بارے میں حضرت امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت ابوذر ہرہ رضی اللہ تعالیٰ سے

راویت فرمایا:

عن ابی هریرہ رضی اللہ عنہ قال : قال رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ؛ ان عز وجل

قال: من عادی لی ولیا فقد اذنته بالحرب ، وما تقرب الى عبدي بشيء احب الى مما

افتر حست عليه ، وما يزال عبدي يتقارب الى بالنواقل حتى احبه ، فذا احبيته كنت سمعه

الذی یسمع به ، وبصره الذی یبصر به ، ویده الذی یطش بها ، ورجله الذی یمشی بها ،

وان سالنی لا عطینه ، ولئن استعا ذنی لا عیذنه ، وما ترددت عن شیء انا فاعله

ترددی عن نفس عبدي المومن ، یکرہ الموت و انا اکرہ مساعته . رواہ بخاری(۲۷)

حضرت ابوذر ہرہ رضی اللہ تعالیٰ سے راویت ہے کہ انحضرت نے فرمایا: اللہ جل جلالہ رشد افرماتا ہے۔ جو شخص میرے کسی ولی سے دشمنی رکھے میں اس کو یہ خبر کیے دیتا ہوں کہ میں اس سے لاول گا اور میرا بندہ جن جن عبادتوں سے میرا قرب حاصل کرتا ہے ان میں کوئی عبادت مجھ کو اس سے زیادہ پسند نہیں ہے جو میں نے اس پر فرض کی ہے (فرائض) اور میرا بندہ فرض ادا کرنے کے بعد نفل عبادتیں کر کے مجھ سے اتنا زدیک ہو جاتا ہے۔ کہ میں اس سے محبت کتنے لگتا ہوں پھر تو یہ حال ہوتا ہے کہ میں ہی اس کا کام ہوتا ہوں جس سے وہ سنتا ہے اور اس کی آنکھ ہوتا ہوں جس سے وہ دیکھتا ہے اور اس کا ہاتھ ہوتا ہوں جس سے وہ پکڑتا ہے۔ اور اس کا پاؤں ہوتا ہوں جس سے وہ چلتا ہے اگر وہ مجھ سے کچھ مانگتا ہے تو میں اس کو دیتا ہوں۔ وہ اگر (شمن یا شیطان) سے میری پناہ چاہتا ہے تو میں اس کو حفظ و رکھتا ہوں اور مجھ کو کسی کام میں جس کو میں کرنا چاہتا ہوں اتنا تردد نہیں ہوتا جتنا اپنے مسلمان بندے کی جان نکالنے میں ہوتا ہے وہ تو موت کو (بوجہ تکلیف جسمانی کے) برا سمجھتا ہے اور مجھ کو بھی اس کو تکلیف دینا برا لگتا ہے۔ (باب توضیح۔ کتاب الرفقان۔ بخاری شریف)

كتب اسلاف کے حوالے سے جناب محمد اسلم اپنی کتاب ، اندر کا انسان ، میں فضیلت اور کرامات اولیاء اللہ کے بارے لکھتے ہیں کہ مندرجہ ذیل خوبیاں انکے صن معاشرت میں ظاہر ہوتی ہیں۔ (۲۸): ۱۔ سخا ۲۔ رضا ۳۔ صبر ۴۔ اشارہ ۵۔ غریبہ ۶۔ لبس الصوف ۷۔ سیاحت ۸۔ اور فقر۔ ان کا یہ Character کردار انہیں کو انعام یا فتح ا لوگوں میں شامل کرتا ہے۔ یہ تمام خصائص انبیاء علیہ السلام اور اولیاء کرام کی ہیں۔ فرمان حنّ تعالیٰ ہے۔

﴿وَمَنْ يَطِعُ اللَّهَ وَالرَّسُولَ فَأُولَئِكَ مَعَ الَّذِينَ أَنْعَمَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ مِنَ النَّبِيِّنَ وَالصَّدِيقِينَ

وَالشَّهِدَاءِ وَالصَّلِحِينَ وَحَسْنَ اولَئِكَ رَفِيقًا. النساء.. ۶۹﴾

اور فرمایا:

﴿وَمَنْ يَعْمَلْ مِنَ الصَّلَحتِ مِنْ ذَكْرٍ أَوْ اشْتِيَّ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَئِكَ يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ وَلَا

بظلمون نقیرا۔ النساء.. ۱۲۳)

(ان الذين قالوا ربنا الله ثم استقاموا اتتزل عليهم الملائكة. حم السجدة. ۳۰)

(ان الذين قالوا ربنا الله ثم استقاموا فلا خوف عليهم ولا هم يحزنون. الاحقاف. ۱۳)

(نَحْنُ أَوْ لِيَبْرُوكُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْآخِرَةِ وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَشْهَى إِنْفَسْكُمْ وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَدْعُونَ. حم السجدة. ۳۱) اور فرمایا:

(جزء اتوهم عن دربهم جنت عدن تجرى من تحتها الانهار خلدين فيها ابدا رضى الله عنهم و رضوا عنہ ذالک لمن خشی ربه. البینة ۸.۱)

بھی حقیقی تقویم انسان ہے۔ جو ایمان کی جان، صورت اور سیرت ہے۔ اور بھی مطلوب و مقصود مومن ہے۔

Khurshid ahmad writes in "Towards understanding Islam " by Abul-Ala-Mawdudi (English translation), that : Think of the moral excellence of the man who lives with this mental attitude. His life will be purity, piety, love and altruism. He will be a blessing for mankind. His thinking would not be polluted with evil thoughts and perverted ambitions. He will abstain from seeing evil, hearing evil, and doing evil. He will guard his tongue and will never utter a word of evil. He will earn his living through just and fair means and will prefer hunger to a food acquired unfairly through exploitation or injustice. He will never be a party to oppression or violation of human life and honor, whatever be his form or colour. He will never yield to evil, however high the defiance may cost him. He will be an embodiment of goodness and nobility and will uphold right and truth even at the cost of his life. He will abhor all shades of injustice and will stand firm for truth, undaunted by the tempests of adversity. Such a man will be a power to be reckoned with. He is bound to succeed. Nothing on earth can deter him or impede his way.(29)

حاصل صورت تقویم :Paradigm of Sufi-Islam

تصوف سے جو خاکہ اور خلاصہ (Paradigm) نفس کی تقویم کے لے بیان ہوا ہے ۔ وہ کچھ حسب ذیل ہے ۔

- ☆ کوئی کلام اللہ تعالیٰ کی مرضی کے خلاف نہ ہو۔
- ☆ کوئی لحیا دلہی کے بغیر نہ گزرے۔
- ☆ کوئی جگہ خوف خدا سے خالی نہ ہو۔
- ☆ مجلس رقابت رجال اللہ سے بھر پور ہو۔

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

☆ کوئی عمل رسول اللہ کی سنت کے خلاف نہ ہو۔

اور مندرجہ بالا رموز امور کی انجام دہی کا پیش منظر مندرجہ ذیل ہوتا لازم ہے۔

☆ تمام امور کی انجام دہی خالصتاً مالک حقیقی کے لئے ہو۔

☆ تمام احوال و افعال آداب رسول اللہ ﷺ کے مطابق ہوں۔

☆ آخری سائنس تک سب کچھ پوری استطاعت کے ساتھ گاؤ دیا جائے۔

☆ اجر و رحمت کی امید صرف مالک حقیقی سے ہو۔

ذکورہ بالا بحث و تحقیق سے جو نفسی تقویم کی کامل صورت اور سیرت (The Exalted Character) کی تلاش ہے وہ ذرجن ذیل ہے۔

کامل صورت اور سیرت :The Exalted Character

مقصدیت حیات کو حاصل کرنے کیلئے جس انسانی (Moral excellence) رویہ اور برداود کی ضرورت ہے۔ اس کے لیے فرمان خالق ملاحظہ فرمائیے:

(قل ان صلاتی و نسکی و محیای و مماتی لله رب العلمین. الانعام ۱۲۲)

ترجمہ۔ تم فرماؤ۔ بے شک میری نماز اور میری قربانی اور میرا جینا مرنا سب اللہ کیلئے ہے جو رب سارے جہاں کا۔ اس رویے اور برداود کے عملی مظاہرہ کے نمونہ میں ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

(لقد کان لكم فی رسول الله اسوة حسنة لمن کان یو جوالله والیوم الاخرة و ذکر الله
کثیراً. الاحزاب. ۲۱)

ترجمہ۔ بے شک تمہیں رسول اللہ کی پیروی بہتر ہے اس کے لیے جو اللہ اور آخرت کی امید رکھتا ہو اور اللہ کو بہت یاد کرے۔

اس تقویم کا مل کی صورت اور سیرت کیا اور کیسی ہے؟ مندرجہ ذیل، قرآنی میں اس صورت و سیرت کا ملاحظہ فرمائیے، رب العزت نے فرمایا کہ:

☆ محمد ﷺ بن عبد اللہ کوں ہیں، اور کس کے رسول ہیں؟ فرمایا: (ما کان محمد ابا احد من رجالکم ولكن رسول الله وخاتم النبین. الاحزاب. ۳۰)۔ فرمایا: ترجمہ۔ محمد تمہارے مردوں میں کسی کے باپ نہیں ہاں اللہ کے رسول ہیں اور سب نبیوں کے پچھلے ہیں۔

☆ محمد رسول اللہ ﷺ کس کی طرف سے اور کس کس کیلئے رسول ہیں؟ فرمایا: (قل یا یہا الناس انى رسول الله اليکم

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوبی ﷺ کی روشنی میں

جمیعاً الذی لہ ملک السموت والارض لا الله الا هو بحی ویمیت . الاعراف (۱۵۸)۔ تم فرماداے لوگو: میں تم سب کی طرف اس اللہ کا رسول ہوں کیا آسمانوں اور زمین کی بادشاہی اسی کو ہے اس کے سوا کوئی معبد نہیں وہ جلاے اور مارے۔

☆ انکا شرح صدر، سینہ نورانی کیسا ہے؟ فرمایا: (اللَّمَ نَشَرَ لَكَ صَدْرَكَ . الْمُنْشَرِحُ ۚ ۱)۔ یعنی، کیا ہم نے تمہارا سینہ کشادہ نہ کیا؟

☆ اس سینے میں دل کیسا ہے؟ فرمایا: (فَسَمَّا رَحْمَةً مِنَ اللَّهِ لَنْتَ لَهُمْ وَلَوْ كَنْتَ فَظَا غَلِيظَ الْقَبْ لَا نَفْضُوا مِنْ حَوْلِكَ . الْعُمَرُ ۖ ۱۵۹) یعنی، تو کیسی اللہ کی مہربانی ہے کہ اے محبوب تم ان کے لیے زم دل ہوے اور اگر تند مزاج ہخت دل ہوتے تو وہ ضرور تمہارے گرد سے پریشان ہو جاتے۔

☆ وہ دل کیسے دیکھتا ہے؟ فرمایا۔ (مَا كَذَبَ الْفَتوَادُ مَا رَأَى . النَّجَمُ ۖ ۱) ترجمہ۔ دل نے جھوٹ نہ کہا جو دیکھا۔

☆ ان پر وحی کیسی فرمائی۔ فرمایا۔ (فَأَوْحَى إِلَيْهِ عَبْدَهُ مَا أَوْحَى . النَّجَمُ ۖ ۱) پس وحی فرمائی اپنے بندرے پر جو وحی فرمائی۔

☆ پیغمبر مبارک کیسی ہے؟ فرمایا: (وَوَضَعْنَا عَنْكَ وَزْكَ . الَّذِي انْقَضَ ظَهِيرَكَ . الْمُنْشَرِحُ ۖ ۳. ۲) اور تم پر سے تمہارا وہ بوجھا تاریا جس نے تمہاری پیغمبری پڑھی توڑی تھی۔

☆ مبارک ہاتھ کیسے ہیں؟ فرمایا: (وَمَا رَمِيتَ اذْرَمِتَ وَلَكُنَ اللَّهُ رَمِيٌ . الْإِنْفَالُ ۖ ۷) وہ خاک جو تم نے چھینکی، تم نے چھینکی تھی بلکہ اللہ نے چھینکی۔

☆ ان ہاتھوں کی قوت کیا ہے؟ فرمایا: (وَانْشَقَ الْقَمَرُ - شَقٌ هُوَ كَيْمَانٌ - الْقَرْبَ ۖ ۱)

☆ زبان مبارک کیسی ہے؟ فرمایا: (وَمَا يَنْطِقُ عَنِ الْهُوَيِ . النَّجَمُ ۖ ۲) اور وہ کوئی بات اپنی خواہش نے نہیں کرتے۔

☆ کان مبارک کیسے ہیں؟ فرمایا: (قُلْ أَذْنُ خَيْرٍ لَكُمْ يَوْمَنِ بَاللَّهِ . التَّوْبَةُ ۖ ۱۱) تم فرماداے تمہارے بھلے کے لیے کان ہیں اللہ پر ایمان لاتے ہیں۔

☆ مبارک آنکھیں کیسی ہیں؟ فرمایا۔ (مَا زَاغَ الْبَصَرُ وَمَا طَغَى . النَّجَمُ ۖ ۱۷) آنکھ نہ کسی طرف پھری نہ حد سے بڑھی۔

☆ چہرہ مبارک کیسا ہے؟ فرمایا۔ (وَلَفْحَى - لَفْحَى ۖ ۱) چاشت کی قدم (چہرہ مبارک)۔

☆ مبارک چہرے کا اٹھانا کیسا ہے؟ فرمایا۔ (قَدْ نَرِيَ تَقْلِبَ وَجْهَكَ فِي السَّمَاءِ فَلَنُو لِينِكَ قَبْلَةَ تَرْضَاهَا . ابقرۃ (۱۲۲) تو ضرور ہم تمہیں پھیر دیں گے اس قبلہ کی طرف جس میں تمہاری خوشی ہے

☆ قدم بارک کیسے ہیں؟ فرمایا: (فَكَانَ قَابَ قَوْسِينَ أَوْ أَدْنَى . النَّجَمُ ۖ ۹) دو ہاتھ کا فاصلہ ہا بلکہ اس سے بھی کم۔

☆ ان کا چلنک کیسا ہے۔ فرمایا۔ (مَا ضَلَ صَاحِبَكُمْ وَمَا غَوَى . النَّجَمُ ۖ ۲) تمہارے صاحب نہ بکھرنے بے ارہ چلے۔

☆ لباس مبارک کیسا ہے؟ (وَلِبَاسُ التَّقْوَى ذَلِكَ خَيْرٌ . الْاِعْرَافُ ۖ ۲۶) اور پرہیز گاری کا لباس وہ سب سے بہلا ہے۔

☆ مبارک چادر کیسی ہے؟ (يَا بَهَا الْمَدْثُرُ - الْمَدْثُرُ ۖ ۱) اے بالا پوش اوڑھنے والے۔

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبی ﷺ کی روشنی میں

- ☆ کاں کمالی کیسی ہے؟ فرمایا: (یا یهـا المزمل - المزمل۔ ۱) اے جھرمٹ مارنے والے۔
- ☆ مزاج مبارک کیسا ہے؟ فرمایا: (و انک لعلی خلق عظیم القلم۔ ۲) اور بیشک تمحاری خوب (خلق) بڑی شان کی ہے۔
- ☆ غلاموں کے ساتھ تعلقات کیسے ہیں؟ (بـا الـمـوـمـنـیـنـ رـئـوـفـ رـحـیـمـ۔ التـوـبـہـ۔ ۱۲۸) مومنوں پر کمال مہربان۔
- ☆ ان کا شہر کیسا ہے؟ فرمایا۔ (لـا اقـسـمـ بـهـذـاـ الـبـلـادـ وـاـنـتـ حلـ بـهـذـاـ الـبـلـدـ الـبـلـدـ۔ ۱۔ ۲) ترجمہ: مجھے اس شہر کی قسم کہ تم اس شہر میں تشریف فرماؤ۔
- ☆ ان کی رسالت کہاں سے کہاں تک پہنچی ہے؟ (وـمـاـ اـرـسـلـنـکـ الـاـ کـافـةـ لـلـنـاسـ بـشـیرـاـ وـنـذـیرـاـ۔ السـبـاـ۔ ۲۸) اور النساء (۷۹)۔ اور اے محبوب ہم نے تم کو نہ بھیجا مگر ایسی رسالت سے جو تمام انسانوں کو گھیرنے والی ہے۔۔۔۔۔ اور تمہیں سب لوگوں کے لیے رسول بھیجا اور اللہ کافی ہے گوہ۔
- ☆ ان کی رحمت کا حلقہ کہاں تک ہے؟ (وـمـاـ اـرـسـلـنـکـ الـاـ رـحـمـةـ لـلـعـلـمـيـنـ الـانـبـيـاءـ۔ ۱۰۷) اور ہم تمہیں نے نہ بھیجا مگر رحمت سارے جہانوں کے لیے۔
- ☆ ان کی نماز، قربانی اور زندگی کس کے لیے؟ (قـلـ انـ صـلـاتـیـ وـنـسـکـیـ وـمـحـیـاـیـ وـمـدـاتـیـ لـلـهـ رـبـ الـعـلـمـیـنـ الـانـعـامـ۔ ۱۶۲) ترجمہ تم فرماؤ۔ بے شک میری نماز اور میری قربانی اور میرا جینا مرنا سب اللہ کے لیے ہے جو رب سارے جہان کا۔
- ☆ ان کی تابعداری کس کی تابعداری ہے؟ (مـنـ يـطـعـ الرـسـوـلـ فـقـدـ اـطـاعـ اللـهـ النساءـ۔ ۸۰) جس نے رسول کا حکم مانا تے شک اس نے اللہ کا حکم مانا۔
- ☆ ان کے تابعداروں کا کام کیا ہے؟ فرمایا (كـنـتـمـ خـبـرـاـمـةـ اـخـرـجـتـ لـلـنـاسـ تـاـمـرـونـ بـالـمـعـرـوفـ وـتـهـوـنـ عـنـ الـمـنـكـرـ وـتـوـ مـنـئـونـ بـالـلـهـ أـلـ عـمـرـانـ۔ ۱۱۰) تم بہتر لوگ ہو سب امتوں میں جو لوگوں ظاہر ہوئیں جملائی کا حکم دیتے ہو اور برائی سے منع کرتے ہو اور اللہ پر ایمان رکھتے ہو۔
- ☆ ان سے محبت و فکر کیسی ہے؟ فرمایا (أـنـ كـنـتـمـ تـحـبـونـ اللـهـ فـاـ تـبـعـونـىـ يـحـبـبـكـمـ اللـهـ وـيـغـفـرـ لـكـمـ ذـنـوبـكـمـ أـلـ عـمـرـانـ۔ ۳۲) اے محبوب تم فرمادو کہ لوگوں کو اگر تم اللہ کو محبت کرتے ہو میرے فرمانبردار ہو جاؤ اللہ تمہیں دوست رکھے گا اور تمہارے گناہ بچش دیگا۔
- ☆ ان کی پیروی کا صلک کیا ہے؟ فرمایا (وـالـذـينـ اـتـبـعـوـ هـمـ بـاـحـسـانـ رـضـىـ اللـهـ تـعـالـىـ عـنـهـ وـضـواـعـهـ وـاعـدـ لـهـمـ جـنـتـ تـجـرـىـ تـحـتـهـ الـانـهـرـ خـلـدـيـنـ فـيـهـاـ اـبـداـذـكـ الـفـوـزـ الـعـظـيـمـ۔ التـوـبـہـ۔ ۱۰۰) اور جو جملائی کے ساتھ ان کے پیروی و ہوئے اللہ ان سے راضی اور وہ اللہ سے راضی اور ان کے لیے تیار کر رکھے ہیں باغ جن کے نیچے نہریں، نیکیں، ہمیشہ، ہمیشہ ان میں رہیں یہی بڑی کامیابی ہے۔
- ☆ ان کا احترام و ادب کیا ہے۔ فرمایا (لـا تـرـفـعـوـ اـصـوـاتـكـ فـوـقـ النـسـيـ وـالـأـتـجـهـرـوـالـلـهـ بـالـقـوـلـ كـجـهـرـ بـعـضـكـ)

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات بُوی ﷺ کی روشنی میں

بعض ان تحبیط اعمالکم و انتم لا تشعرون. الحجرات - ۱۲) اپنی آوازیں اوپھی نہ کرو نبی کی آواز سے۔

☆ ان کے لیے ادب اور حکمہ تن گوشی کیسی۔ فرمایا۔ (لا تقولوا راعنا و قولوا انظرنَا وَا سمعوا۔ البقرة - ۱۰۲) راعنا نہ کرو اور پہلے ہی بغور سنو۔

☆ ان کے لیے مقام محدود کیا ہے۔ فرمایا۔ (عسیٰ ان یعثک ربک نقاما محمودا۔ بنی اسرائیل - ۷۹)

☆ ان کو ان کے رب تعالیٰ کی طرف کیا عطا کیا گیا۔ فرمایا۔ (أَنَا أَعْطِنِكُ الْكَوْثُرَ۔ الكوثر۔ ۱) اے محوب بے شک ہم نے تمہیں بے شمار خوبیاں عطا فرمائیں۔

☆ مدحت اور عظمت رسول اللہ ﷺ کیسی ہے۔ فرمایا۔ (إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يَصْلُوُنَ عَلَى النَّبِيِّ يَا يَاهَا الَّذِينَ أَمْنَوْا صَلَوةً عَلَيْهِ وَسَلَّمُوا تَسْلِيْمًا۔ الحزاد - ۶) بے شک اللہ اور اس کے فرشتے درود بھیتے ہیں نبی پر اے ایمان والوں پر درود اور خوب سلام بھیجو۔

☆ ان کا حال کیسا ہے فرمایا۔ (لِيغُفرَ لَكَ اللَّهُ مَا تَقْدِمُ مِنْ ذَنْبٍ وَ مَا تَخْرُجُ。 الفتح - ۲) تاکہ اللہ تھارے سبب سے گناہ بخش تھارے الگوں کے اور تھارے چھلوں کے

☆ ان کو کیا سیر کرائیں اور کیا کیا دیکھایا۔ فرمایا۔ (سِبْحَنَ الَّذِي أَسْرَى بَعْدَهُ لِيَلَامِنَ الْمَسْجِدَ الْحَرامَ إِلَى الْمَسْجِدِ الْأَقْصَى الَّذِي بَرَكَنَا حَوْلَهُ لِنَرِيهِ مِنْ أَيْمَانِنَا۔ بنی اسرائیل - ۱) پاکی ہے اسے جو اپنے بندے کو راتوں رات لے گیا مسجد حرام سے مسجد اقصیٰ تک جس کے گرد ہم نے برکت رکھی ہے کہ ہم اسے اپنی عظیم نشانیاں دکھائیں۔ اور فرمایا لقدر ای من ایت ربہ الکبریٰ۔ النجم - ۱۸) بے شک اپنے رب کی بہت بڑی نشانیاں دیکھیں

☆ ان کے ساتھ والوں کا حال کیسا ہے۔ فرمایا۔ (لِيُدْخُلَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ جَنَّتَ نَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَلْدِينَ فِيهَا وَ يَكْفُرُ عَنْهُمْ سِيَاطِهِمْ۔ الفتح - ۵) تاکہ ایمان والے مردوں اور ایمان والی عورتیں کو باغوں میں لے جائیے جن کے نیچے رواں نہریں ہمیشہ ان میں رہیں اور ان کی برائیاں ان سے اتار دے

☆ اس رسول ﷺ کو، کون نہیں دیکھ سکتا؟۔ فرمایا: (وَتَرَهُمْ يَنْظَرُونَ إِلَيْكُمْ وَهُمْ لَا يَصْرُونَ۔ الاعراف - ۱۹۸) اور تو انہیں دیکھے کہ وہ تیری طرف وکھرے ہیں (بھیتیت محمد بن عبد اللہ) اور انہیں کچھ بھی نہیں سو جھتا (بھیتیت محمد رسول ﷺ)

☆ محمد رسول ﷺ لوگوں میں فیصلے کیسے کرتے ہیں؟ فرمایا: (إِنَّا أَنْزَلْنَا إِلَيْكُمُ الْكِتَابَ بِالْحَقِّ لِتَحْكُمَ بَيْنَ النَّاسِ بِمَا أَرَكَ اللَّهُ وَلَا تَكُنْ لِلْخَائِنِينَ خَصِيمًا۔ النساء - ۱۰۵) ترجمہ: اور اے محوب بے شک ہم نے تمہاری طرف پر کی کتاب اتاری کہ تم لوگوں میں فیصلہ کرو جس طرح تمہیں اللہ کھائے اور دغاوں والوں کی طرف سے نہ جگدا۔

انسانی حیات اور تقویم نفس، تعلیمات نبوی ﷺ کی روشنی میں

اختتامیہ:

This behavioural management develops an attitude in a person by which every moral valuation, every decision as to the practical course, the individual would like in his life to take for ultimate success.

اس تقویم کے لیے آج تکام مذاہب اور انسانیت سرگردان ہے، جو انسان کو اس زندگی اور ابدی فلاح کے لے درکار ہے۔ یہ اسلامی تقویم یہ کام سرانجام دیتی ہے۔

اس تقویم میں دراصل انسانی لطائف مثلاً میں ایک ہم آہنگی Hormony پیدا کرنے کا نام ہے۔ اس کام میں عقل، قلب اور نفس شریک ہوتے ہیں۔ اس تربیت کے لئے رسول عربی کو بخششت محمد بن عبد اللہ نہیں بلکہ بخششت محمد رسول اللہ ﷺ کی دیکھنا ہے اس کے لے صدق مقال اور اکل حلال چاہئے ہے۔ وہ میں ہاتھ میں قرآن اور باہمیں ہاتھ سنت رسول اللہ ﷺ کی ضرورت ہے۔ اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول ﷺ کی محبت سے سرشار ہو کر شریعت مطہرہ کا مطیع ہونا ہے اور اس کے احکام سے سرمود اخراج نہیں کرنا ہے تب اسے معیت الہیہ نصیب ہو جاتی ہے۔ ایک حدیث قدسی میں وارد ہے۔ (یقوقل تعالیٰ انام عبدي ما ذكرني و تحركت بي شفتة)۔ (۳۰) ترجمہ: فرمایا رسول ﷺ نے کہ: اللہ تعالیٰ فرماتا ہے میں اپنے بندے کے ساتھ ہوں جب بھی وہ مجھے یاد کرے اور میرے نام کے لب ہیں۔ سرکار کائنات ﷺ کی تعلیمات پر دائی اور حقیقی عمل سے اہل ایمان اور اہل دل یہ متاع حیات حاصل کر سکتے ہیں۔ اس تقویم نفس کے بغیر نہ مسائل و مصائب اور رنج و آلام سے نجات ملتی اور نہ ہی حق اللہ تعالیٰ کے ساتھ اس تعلق کو ترقی ملتی ہے۔ اور نہ ہی اللہ تعالیٰ سے ملنے کی کوئی اور صورت ہے۔ یہی دنیا میں فلاج و کامیابی کی کلید اور آخرت میں نجات اور ابدی کامرانی کی خانات ہے۔ تقویم شدہ نفس کا کام اسی اللہ کیلئے جینا اور مرنا ہوتا ہے۔ جس سے (قالوا اربنا اللہ ثم ستقا موالا فلا خوف عليهم ولا هم يحزنون) کی کیفیت حاصل ہوتی ہے۔ اس اعلیٰ قدر یا استعداد کی تطبیق و تہذیب سے ترقی و امن، خوش حالی، اور عزت و قار حاصل ہوتا ہے۔ دامن مصطفیٰ ﷺ سے وابستگی ہی سے یہ سیر یا بیان میسر ہوتی ہے۔ اس تربیت یافتہ نفس کو اللہ تعالیٰ کی ولایت کے درجات حاصل ہوتے ہیں۔ اس نفس کی جب عقل صفائی اور پاکیزگی کے اس منتهاۓ کمال نکتہ پہنچ جائے تو اس عقل کو کامل اور مہذب عقل کہتے ہیں اور قلب کو روح اور اس انسان کو ”نفس مطہرہ“ کہتے ہیں۔ اس کے سامنے دنیا کی ہر چیز عشق رسول ﷺ کے بغیر بے مصرف و بے معنی ہوتی ہے۔ یہ نفس ہر لمحہ معیت الہیہ میں جیتا ہے جو مقصود انسان و مقصد تخلیق حیات ہے یعنی (عرف ربہ)۔ جس کے لیے اس کو پیدا کیا گیا ہے۔ بفرمان حق تعالیٰ ہے۔ (وما حلقت الحجن ولأنس الأليعبدون)۔ انسانی موجودہ زیوں حالی کی بنیادی وجہ موجودہ تعلیم و تربیت کے نظام کا تعلیمات نبوی ﷺ سے انحراف ہے۔ ڈاکٹر علامہ حضرت محمد اقبال ”اپنی کتاب بالگ و رامیں یہ پیغام دیتے ہیں: (۳۱)

کی محمد ﷺ سے وفا تو نے ہم تیرے ہیں یہ جہاں چیز ہے کیا؟ لوح قلم تیرے ہیں

اے مالک الملک ہمیں انہیں میں شامل فرم۔ آمین

ڈاکٹر محمد خان ملک

حوالہ جات

- ۱۔ سرت لغاری، تیری آنکھ سے (روحانی اقوال و افکار) اداریب پبلیکیشنز لاہور روز روپنڈی، مارچ ۲۰۰۱ء ص ۵۰۔
- ۲۔ قرآن الکریم (تمام حوالہ جات کمز الایمان فی ترجمۃ القرآن سے لیے گئے ہیں۔ خیاء القرآن پبلیکیشنز لاہور مارچ ۱۹۷۸ء)
- ۳۔ ابو زکریا محدث بن شرف النووی، قطوف من ریاض الصالین، ب مجلس العلمی ریاض ۱۴۲۵ھ ص ۲۵۸۔
- ۴۔ قرآن الکریم (تمام حوالہ جات کمز الایمان فی ترجمۃ القرآن سے لیے گئے ہیں۔ خیاء القرآن پبلیکیشنز لاہور مارچ ۱۹۷۸ء)
- ۵۔ Abdul Hamid Siddique (1968). Prophet hood in Islam, Lahore: Islamic publications
- ۶۔ محمد اقبال ڈاکٹر، کلیات اقبال شیخ غلام علی ایڈنسنر لائبریری۔ جنوری ۱۹۷۵ء ص ۳۰۲۔
- ۷۔ عمر شیر (کریم رضا رضا) قرآن بالحقائق۔ منزل پبلیکیشنز انارکلی لاہور ۱۹۰۱ء ص ۵۳۲۔
- ۸۔ ایضاً ص ۵۳۳۔
- ۹۔ عبدالرحمن بخاری، امسیرات انسیکلوپیڈیا، جلد ۳۔ امداد پبلیکیشنز لاہور۔ نومبر ۱۹۰۰ء ص ۳۸۶۔
- ۱۰۔ احمد یار خان، قرآن و سنت، شیخ زادہ اسلام کس سینٹر جامعہ پنجاب لاہور ص ۲۰۳۔
- ۱۱۔ عمر شیر (کریم رضا رضا) قرآن بالحقائق۔ منزل پبلیکیشنز انارکلی لاہور ۱۹۰۱ء ص ۵۳۲۔
- ۱۲۔ احمد یار خان، قرآن و سنت، شیخ زادہ اسلام کس سینٹر جامعہ پنجاب لاہور ص ۲۲۳۔
- ۱۳۔ ابو الفد امام اسعیل بن کثیر، مختصر تفسیر ابن کثیر، دار القرآن الکریم پیرودت، ۱۴۰۲ھ-۱۹۸۱ء
- ۱۴۔ سید شاہزاد حیدر، دائرۃ المعارف اسلامیہ اردو۔ پنجاب یونیورسٹی پرسس لاہور ۱۹۶۷ء
- ۱۵۔ ایضاً
- ۱۶۔ سید علی بن عثمان بجوبی، حضرت و ائمۃ بخش، کشف الحجب مترجم فضل الدین گوہر، ضیاء القرآن پبلیکیشنز لاہور ص ۲۳۲۔
- ۱۷۔ ابن تیمیہ (تفقی الدین ابوالعباس احمد بن شحاب الدین) تفسیر آیت کریمہ، مترجم مولانا عبدالرحیم، ناشر مکتبہ ابن تیمیہ لاہور ص ۱۲۱۔
- ۱۸۔ ایضاً ص ۱۳۲۔
- ۱۹۔ بخاری احمد، محمد اور دو وطن ائمہ، منتاق بک ڈپلاہور ص ۱۲۹۔
- ۲۰۔ ابن تیمیہ (تفقی الدین ابوالعباس احمد بن شحاب الدین) تفسیر آیت کریمہ، مترجم مولانا عبدالرحیم، ناشر مکتبہ ابن تیمیہ لاہور ص ۱۲۳۔
- ۲۱۔ سہروردی، شہاب الدین عوارف المعرف ترجمہ مشہور بیلی کراچی مدینہ پبلیکیشنز ۱۹۱۹ء ص ۲۳۵۔
- ۲۲۔ سید علی بن عثمان بجوبی، حضرت و ائمۃ بخش، کشف الحجب مترجم فضل الدین گوہر، ضیاء القرآن پبلیکیشنز لاہور ص ۲۳۲۔
- ۲۳۔ ایضاً۔
- ۲۴۔ ایضاً۔
- ۲۵۔ ایضاً۔
- ۲۶۔ بخاری۔ محمد بن اسماعیل، صحیح بخاری شریف مترجم علامہ حیدر الزمان، مطبع طلب شار پرسس لاہور، مکتبہ رسمانیہ اردو بازار لاہور، نومبر ۱۹۹۹ء ص ۲۳۰۔
- ۲۷۔ محمد اسلم، اندر کا انسان، فیروزسنر لائبریری ص ۲۵۔
- ۲۸۔ Abul-Ala-Mawdudi Khurshid ahmad (1960). Towards understanding Islam by Lahore, Idarah Tarjaman-ul-quran (English translation),
- ۲۹۔ ابو زکریا محدث بن شرف النووی، قطوف من ریاض الصالین، ب مجلس العلمی ریاض ۱۴۲۵ھ ص ۱۳۲۔
- ۳۰۔ محمد اقبال ڈاکٹر، کلیات اقبال شیخ غلام علی ایڈنسنر لائبریری۔ جنوری ۱۹۷۵ء ص ۱۹۔